

# NO EXISTE EVIDENCIA DE EFICACIA DE NINGÚN TRATAMIENTO PARA LA TORMENTA DE CITOQUINAS

*Unidad de Epidemiología Clínica y Biblioteca  
Hospital Universitario Donostia, Marzo 2020*

Búsqueda en LitCovid, PubMed, Trip.

En algunos casos de Infección por COVID-19 se ha documentado un estado de hiperinmunidad, la tormenta de citoquinas, que produce un efecto devastador sobre los enfermos (daño alveolar difuso, membrana hialina, exudados de fibrina, fibrosis...llegando a una disfunción multi-orgánica, efectos secundarios a un daño capilar severo). Las citoquinas pro-inflamatorias incluyen Interferón, TNF, Interleuquinas y quimiocinas.

Se reconoce fácilmente por una gran elevación de la Ferritina férrica.

Se han propuesto diferentes medicamentos para manejo de la tormenta de citoquinas:

- Inhibir la IL-1, con Anakinra
- Inhibir la IL-6 mediante Tocilizumab
- Antiinflamatorios como Celecoxib y Mesalazina (+ inhibidores neuraminidasa)
- Gemfibrocil, que inhibe IL-6, gamma-Interferón y TNF.
- Corticoides
- Inmunoglobulina intravenosa

Ninguno de ellos muestra una evidencia concluyente en enfermedades víricas que se acompañan de una tormenta de citoquinas.

**La base para el tratamiento es puramente fisio-patológica**