

¿Qué funciona mejor para la preservación alveolar tras una extracción dental?



Tras la extracción de un diente, el hueso de sostén tiende a reabsorberse lo que puede dificultar o imposibilitar el reemplazo del diente perdido por uno artificial (un implante dental). Para reducir la reabsorción ósea post-extracción, los odontólogos o cirujanos pueden realizar un procedimiento denominado preservación alveolar (PA). La PA consiste en rellenar el hueco dejado por el diente extraído con hueso humano, animal o artificial y dejarlo curar durante varios meses.

Debido a que la evidencia disponible no es suficientemente sólida no se sabe qué es lo que mejor funciona para la PA post-extracción. No está claro si es mejor hacerla o no hacerla, o qué materiales y técnicas son las que brindan mejores resultados. Los estudios futuros con un informe claro de la metodología y seguimientos a largo plazo ayudarán a reforzar la evidencia disponible y a establecer conclusiones.



Revisión Cochrane (publicada en abril de 2021) de 16 ensayos clínicos con 524 alveolos post-extracción en 426 participantes adultos.

