

# ¿Son eficaces las intervenciones para tratar o prevenir la alteración del olfato por covid-19?



**Respuesta** Por ahora, no hay evidencia de que alguna intervención ayude a tratar o prevenir la alteración del olfato de más de cuatro semanas de duración causada por la covid-19. Los datos disponibles se basan en solo dos estudios pequeños (uno sobre tratamiento y otro sobre prevención), pero hay en marcha más investigaciones sobre otros tratamientos.



## Mensajes clave

- No está claro si el uso de corticoides en pastillas más un spray nasal ayuda a tratar la alteración del olfato persistente por covid-19; tampoco se sabe si tiene efectos secundarios
- Por otro lado, no está claro si el uso de un spray nasal de corticoides ayuda a prevenir la alteración del olfato persistente por covid-19; tampoco se sabe si tiene efectos secundarios



**Revisiones Cochrane** La respuesta se basa en dos revisiones Cochrane:

- [Intervenciones para el tratamiento de la disfunción olfativa persistente por covid-19](#) (julio 2021)
- [Intervenciones para la prevención de la disfunción olfativa persistente por covid-19](#) (julio 2021)

**Estudios revisados** Cada revisión incluye un estudio, con 18 y 100 participantes respectivamente

**Fecha de actualización** 16 de diciembre de 2020

## Pregunta de investigación de la revisión y elementos de la pregunta

¿Cuáles son los efectos (beneficiosos o perjudiciales) de las intervenciones utilizadas, o propuestas, para tratar/prevenir la alteración del olfato persistente (más de cuatro semanas desde el inicio de la enfermedad) en personas con síntomas de alteración del olfato tras la covid-19?

- **Población estudiada:** personas con síntomas de alteración olfativa tras la covid-19
- **Intervención aplicada:**
  - Revisión de tratamiento: pastillas de corticoides más spray intranasal con corticoides, mucolíticos y descongestivos
  - Revisión de prevención: spray intranasal con corticoides
- **Comparación de la intervención con:** ninguna intervención
- **Desenlaces analizados:** recuperación del olfato, calidad de vida, efectos adversos

**Resumen** Resultados de los estudios (**efecto observado**) en los **desenlaces** analizados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Grado de certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
Recuperación del olfato	Incierto	⊕○○○ Muy bajo	Se desconoce si las intervenciones ayudan a recuperar o prevenir la alteración del olfato
Efectos adversos	No se observaron	⊕○○○ Muy bajo	Se desconoce si las intervenciones tienen efectos adversos