

¿Es beneficiosa la limpieza dental profesional para la salud de los dientes y encías?



Respuesta El raspado y pulido de los dientes, también llamado limpieza o higiene dental, realizado de forma programada cada 6 o 12 meses por un profesional, aporta poco o ningún beneficio para la salud dental respecto a no hacer ninguna limpieza dental durante el mismo periodo. **Este tratamiento está considerado como una intervención de bajo valor o innecesaria**



Mensajes clave

- Hay poca o ninguna diferencia en los signos tempranos de la enfermedad de las encías (gingivitis, placa dental y bolsas en las encías) entre el raspado y pulido de los dientes planificado de forma periódica y no hacer este tratamiento
- La intervención produce una pequeña reducción de los niveles de sarro, pero no está claro si esta reducción es importante para los pacientes o los odontólogos



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Raspado y pulido sistemático para la salud periodontal](#) (diciembre 2018)

Estudios revisados La revisión incluye 2 estudios con 1711 adultos en el Reino Unido


Fecha de actualización Enero 2018

Pregunta principal de investigación de la revisión y elementos de la pregunta ¿Cuáles son los efectos del raspado y pulido sistemático (cada 6 o 12 meses) de los dientes en adultos con encías sanas sobre el desarrollo de gingivitis, sarro, placa, bolsas en las encías y calidad de vida, en comparación con la falta de raspado y pulido programado?

- **Población estudiada:** adultos sanos
- **Intervención aplicada:** raspado y pulido sistemático (cada 6 o 12 meses)
- **Comparación de la intervención con:** no hacer ningún tratamiento de raspado y pulido durante el mismo periodo
- **Desenlaces analizados:** gingivitis, sarro, placa dental, profundidad del surco diente-encía (bolsas), calidad de vida

Comparación Raspado y pulido periódico (cada 6 o 12 meses) versus no hacer ningún raspado y pulido programado

Resumen Resultados de los estudios (**efecto observado**) en los **desenlaces** analizados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Grado de certeza	 Conclusión
Gingivitis (inflamación de las encías)	Mínimo o nulo	⊕⊕⊕⊕ Alto	Hay poca o ninguna diferencia sobre la gingivitis entre una limpieza planificada y no hacer una limpieza profesional
Sarro	Pequeño	⊕⊕⊕⊕ Alto	La limpieza dental profesional periódica produce una pequeña reducción del sarro dental
Placa dental	Mínimo o nulo	⊕⊕○○ Bajo	Podría haber poca o ninguna diferencia sobre la placa entre una limpieza planificada y no hacer una limpieza profesional
Bolsas en las encías (surco diente-encía)	Mínimo o nulo	⊕⊕⊕⊕ Alto	Hay poca o ninguna diferencia sobre las bolsas entre una limpieza planificada y no hacer una limpieza profesional