

# ¿Las intervenciones con música pueden beneficiar a las personas con cáncer?



En los adultos con cáncer las intervenciones con música podrían reducir la ansiedad, la depresión y el dolor, y aumentar la esperanza y la calidad de vida, aunque la evidencia no está clara. También podrían reducir la fatiga (evidencia de certeza baja) y podrían tener poco o ningún efecto sobre el estado de ánimo, pero la evidencia es muy incierta. En los niños con cáncer, las intervenciones con música podrían reducir la ansiedad, aunque para este resultado, al igual que con respecto a otros efectos en los niños, la evidencia es muy incierta.



No se informaron efectos no deseados de las intervenciones con música.



Revisión Cochrane (publicada en octubre de 2021): 81 estudios con 5576 personas con cáncer en entornos hospitalarios o ambulatorios (74 de los estudios incluyeron adultos y 7 incluyeron niños). Los estudios compararon una intervención con música más atención estándar en comparación con la atención estándar sola.

