

# Intervenciones para el manejo del mal aliento



No se sabe qué intervenciones, si es que hay alguna, funcionan mejor para controlar el mal aliento en adultos (grado de certeza bajo y muy bajo).



No se ha informado sobre los posibles efectos perjudiciales de las diferentes intervenciones.



Revisión Cochrane (diciembre de 2019) de 44 estudios con 1.809 personas de entre 17 y 77 años de edad con mal aliento debido a enfermedades orales asociadas. La revisión consideró ocho maneras diferentes de controlar el mal aliento: limpieza mecánica (p. ej. limpiadores linguales y cepillos de dientes), chicles, agentes desodorantes sistémicos (p. ej. extracto de hongo comestible), agentes tópicos (p. ej. gel que puede aplicarse), pastas dentales, enjuagues bucales, comprimidos y una combinación de los diferentes tratamientos. Las intervenciones se compararon con placebo, un grupo control u otra intervención.

