

Entrenamiento de los músculos respiratorios para las personas con fibrosis quística



En las personas con fibrosis quística no está claro si el entrenamiento de los músculos respiratorios, en comparación con el control, mejora desenlaces de la función pulmonar (volumen espiratorio forzado en un segundo y capacidad vital forzada), la estabilidad postural, la capacidad de ejercicio o la calidad de vida relacionada con la salud (evidencia de certeza muy baja).



No hubo información suficiente sobre los daños.



Revisión Cochrane (publicada en diciembre 2020); 10 estudios con 238 personas con fibrosis quística que compararon entrenamiento de los músculos respiratorios contra un grupo control.

