

Ejercicio para adultos con caquexia por cáncer

En las personas con caquexia o adelgazamiento acelerado debido al cáncer, no está claro si el ejercicio más la atención habitual, en comparación con la atención habitual sola, dan lugar a una diferencia en la masa corporal magra y la adherencia al tratamiento, ni si mejoran la fatiga y la calidad de vida relacionada con la salud (evidencia de certeza muy baja). Tampoco está claro si las intervenciones multimodales, en comparación con la atención habitual sola, dan lugar a una diferencia en la masa corporal magra, mejoran la fatiga y la CdVRS, aumentan la fuerza y la resistencia muscular, así como la capacidad de ejercicio máxima y submáxima (evidencia de certeza muy baja).

No está claro si las intervenciones provocan daños (certeza muy baja).

Revisión Cochrane (publicada en marzo de 2021); 4 estudios con 178 personas con caquexia por cáncer que compararon ejercicio más atención habitual o intervenciones multimodales (ejercicio combinado con otros tratamientos como medicamentos, educación para la salud o nutrición) más atención habitual frente a la atención habitual sola.

