

Prevención de trastornos mentales en países de ingresos bajos y medios con crisis humanitarias

En las personas que viven en países de ingresos bajos y medios afectados por crisis humanitarias, puede haber poca o ninguna diferencia en la aceptabilidad (número de abandonos) de las intervenciones psicológicas y sociales, en comparación con condiciones de control en los niños y adolescentes (evidencia de calidad baja) y los adultos (evidencia de calidad muy baja). No está claro si las intervenciones psicológicas y sociales reducen los síntomas depresivos y ansiosos en niños y adultos, ni si reducen el síndrome de estrés posttraumático en los niños en comparación con el control (evidencia de calidad muy baja). No hay estudios que aporten datos acerca de la eficacia de las intervenciones para prevenir la aparición de trastornos mentales (**FALTA EVIDENCIA**).

No hay información suficiente acerca de los efectos perjudiciales.

Revisión Cochrane (publicada en septiembre de 2020); 7 estudios con 2398 personas que compararon intervenciones psicológicas y sociales frente a condiciones control (lista de espera, atención placebo, placebo psicológico o ningún tratamiento).

