

Entrenamiento con ejercicios para personas con bronquiectasias

En las personas con bronquiectasias (dilataciones de los bronquios) estables, el entrenamiento con ejercicios comparado con la atención habitual podría mejorar la tolerancia al ejercicio y la calidad de vida relacionada con la salud (CdVRS) (evidencia de certeza baja), y al final del tratamiento probablemente da lugar a poca o ninguna diferencia en la calidad de vida relacionada con la tos (evidencia de certeza moderada). Luego de una exacerbación aguda de las bronquiectasias, el entrenamiento con ejercicios comparado con la atención habitual podría dar lugar a poca o ninguna diferencia en la tolerancia al ejercicio (a las 12 semanas de seguimiento), la CdVRS y la calidad de vida relacionada con la tos (al final del tratamiento) (evidencia de certeza baja).

No hubo información suficiente con respecto a los daños.

Revisión Cochrane (publicada en abril de 2021); 2 estudios con 275 personas con bronquiectasias estables o que presentaron una exacerbación aguda, compararon entrenamiento con ejercicios frente a la atención habitual.

