

Enjuagues bucales para prevenir la transmisión de infecciones por aerosoles a los profesionales

Se quiso averiguar si los enjuagues bucales previos al tratamiento dental reducen las bacterias en los aerosoles producidos durante el tratamiento y además saber si ayudan a prevenir la propagación de infecciones y enfermedades. Los resultados indican que podrían reducir la carga bacteriana en los aerosoles, en comparación con no enjuagarse o hacerlo solo con agua. Ninguno de los estudios midió la frecuencia con la que los profesionales desarrollaron una infección. Todos los estudios incluidos evaluaron la concentración bacteriana en gotas o aerosoles en la clínica dental.

La evidencia es de certeza baja a muy baja y no se sabe cómo se relaciona esta reducción de la carga bacteriana con el riesgo de infección.

Revisión Cochrane (publicada en agosto de 2022) de 17 estudios con 830 participantes entre 18 y 70 años. Estos estudios utilizaron clorhexidina, CPC, aceites esenciales/enjuagues bucales a base de plantas, povidona yodada o ácido bórico en comparación con ningún enjuague, enjuague solo con agua o con agua y sal.

