

¿Las intervenciones con música pueden beneficiar a las personas con cáncer?



Respuesta Las intervenciones con música en adultos con cáncer podrían tener efectos beneficiosos sobre la ansiedad, la depresión, el estado de ánimo, la esperanza, el dolor, la fatiga y la calidad de vida. Sin embargo, la certeza de la evidencia de los estudios analizados es muy baja o baja, por lo que sus resultados se deben interpretar con precaución.



Mensajes clave

- La ansiedad, la fatiga, el cansancio y el dolor son efectos que tienen una gran repercusión sobre la salud y la calidad de vida global de los enfermos con cáncer
- De momento hay pocos estudios en niños con cáncer como para poder sacar alguna conclusión



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Intervenciones con música para mejorar los desenlaces psicológicos y físicos en personas con cáncer](#) (octubre 2021)

Estudios revisados La revisión incluye 81 estudios (74 con adultos y 7 con niños) con 5306 adultos y 270 niños con cáncer


Fecha de actualización Abril 2020

Pregunta principal de investigación de la revisión y elementos de la pregunta En pacientes con cáncer, ¿cuáles son los efectos psicológicos y físicos de las intervenciones con música, añadidas a la atención estándar, en comparación con la atención estándar sola? (También se planteó la pregunta en niños, pero no había estudios suficientes para responderla)

- **Población estudiada:** adultos con cáncer
- **Intervención aplicada:** intervención con música (musicoterapia proporcionada por un musicoterapeuta o música proporcionada por el personal médico) más la atención estándar
- **Comparación de la intervención con:** atención estándar sola
- **Desenlaces analizados:** ansiedad, depresión, estado de ánimo, esperanza, dolor, fatiga, calidad de vida

Comparación Intervención con música más la atención estándar frente a la atención estándar sola

Resumen Resultados de los estudios (**efecto observado**) en los **desenlaces** principales, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Grado de certeza	 Conclusión
Ansiedad	Reducción grande	⊕○○○ Muy bajo	Las intervenciones con música podrían producir una gran reducción de la ansiedad, pero la evidencia es muy incierta
Depresión	Reducción pequeña o moderada	⊕○○○ Muy bajo	Las intervenciones con música podrían producir una reducción pequeña o moderada de la depresión, pero la evidencia es muy incierta
Fatiga	Ligera reducción	⊕⊕○○ Bajo	Las intervenciones con música podrían producir una ligera reducción de la fatiga
Dolor	Reducción moderada o grande	⊕○○○ Muy bajo	Las intervenciones con música podrían producir una reducción moderada o grande del dolor, pero la evidencia es muy incierta