

¿Es beneficioso el aire caliente y humidificado para el resfriado común?



Respuesta La evidencia actual es limitada y no muestra efectos beneficiosos ni perjudiciales del uso de aire caliente y humidificado mediante un dispositivo especial (RhinoTherm) para el tratamiento del resfriado común



Mensajes clave

- Los participantes de algunos estudios mostraron una falta de síntomas persistentes, pero estos resultados no fueron consistentes con los de otros estudios
- Algunos estudios informaron sobre efectos adversos leves (molestias o irritación de la nariz)
- Se necesitan más estudios de mejor calidad que incluyan formas de tratamiento estandarizadas



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Aire caliente y humidificado para el resfriado común](#) (agosto 2017)

Estudios revisados La revisión incluye 6 estudios con 387 participantes con catarro común. La mayoría de los estudios reclutaron a pacientes con resfriados naturales, pero un estudio indujo los resfriados infectando a los participantes.





Fecha de actualización Febrero 2017

Pregunta principal de investigación de la revisión y elementos de la pregunta ¿qué efectos tiene en pacientes con resfriado común la inhalación de aire caliente y humidificado suministrado por un dispositivo (RhinoTherm)?

- **Población estudiada:** personas con catarro común
- **Intervención aplicada:** aire caliente y humidificado suministrado por el dispositivo RhinoTherm
- **Comparación de la intervención con:** aire ambiental a temperatura entre 20 °C y 30 °C
- **Desenlaces analizados:** gravedad de los síntomas (medidos mediante una escala de 0 a 3), número de participantes sin mejoría subjetiva, número de participantes con virus en los lavados nasales

Comparación Aire caliente y humidificado aplicado con RhinoTherm frente a aire ambiental a temperatura entre 20 °C y 30 °C

Resumen Resultados de los estudios (**efecto observado**) en los **desenlaces** principales, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Grado de certeza	 Conclusión
Gravedad de los síntomas	Resultados imprecisos	⊕⊕○○ Bajo	El tratamiento no empeora los síntomas, pero no está claro si proporciona algún alivio
Número de participantes sin mejoría subjetiva	No hay diferencias apreciables	⊕⊕○○ Bajo	El tratamiento no tiene efecto apreciable sobre la mejoría subjetiva
Número de participantes con virus en los lavados nasales	No hay diferencias apreciables	⊕⊕○○ Bajo	El tratamiento no tiene efecto apreciable sobre la eliminación del virus de las fosas nasales