

# ¿La depilación antes de la cirugía previene las infecciones en la herida quirúrgica?



**Respuesta** Depilar el vello de la zona que se va a operar, bien sea con maquinilla eléctrica o con crema depilatoria, podría no reducir el riesgo de infecciones de la herida quirúrgica en comparación con no depilar. Pero es probable que haya más infecciones cuando se usa una cuchilla de afeitado que cuando no se depila el vello.



## Mensajes clave

- Si hay que depilar, la maquinilla eléctrica y la crema depilatoria probablemente causan menos infecciones que el afeitado con cuchilla
- El afeitado con cuchilla podría aumentar ligeramente la duración de la estancia hospitalaria
- La depilación el mismo día de la operación, en lugar de un día antes, podría reducir ligeramente el riesgo de infecciones



**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Depilación preoperatoria para reducir la infección del sitio quirúrgico](#) (agosto 2021)

**Estudios revisados** La revisión incluye 25 estudios con 8919 personas que iban a ser operadas




**Fecha de actualización** Noviembre 2019

**Pregunta principal de investigación de la revisión y elementos de la pregunta** ¿qué efectos tiene la depilación antes de la cirugía en comparación con ninguna depilación, y qué diferencias hay entre los diversos métodos?

- **Población estudiada:** personas que van a ser operadas
- **Intervención aplicada:** afeitado con cuchilla, rasurado con maquinilla eléctrica, depilación con crema
- **Comparación de la intervención con:** ninguna depilación y comparación entre diversos métodos de depilación
- **Desenlaces analizados:** infección de la herida quirúrgica, complicaciones de la herida (cortes en la piel, abertura de la herida suturada), duración de la estancia hospitalaria, coste de la intervención

**Comparación** Depilación del vello con cuchilla, maquinilla eléctrica o crema frente a ninguna depilación

**Resumen** Resultados de los estudios (**efecto observado**) en los **desenlaces**, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces (intervención)</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Grado de certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
Infecciones (tras afeitado con cuchilla)	Más infecciones	⊕⊕⊕○ Moderado	El afeitado del vello con cuchilla puede aumentar el riesgo de infecciones en la zona de la herida
Infecciones (tras rasurado con maquinilla eléctrica)	No hay diferencias apreciables	⊕⊕○○ Bajo	El rasurado del vello con maquinilla eléctrica podría representar poca o ninguna diferencia en el riesgo de infecciones respecto a no depilar
Infecciones (tras depilación con crema depilatoria)	No hay diferencias apreciables	⊕⊕○○ Bajo	La depilación del vello con crema depilatoria podría representar poca o ninguna diferencia en el riesgo de infecciones respecto a no depilar