

¿Son efectivas las combinaciones de analgésicos, descongestionantes y antihistamínicos contra el catarro?



Respuesta La evidencia actual indica que las combinaciones de analgésicos, descongestionantes y antihistamínicos pueden presentar algún beneficio sobre la intensidad o la duración de los síntomas del catarro en los adultos y niños mayores. Sin embargo, este beneficio debe sopesarse con el mayor riesgo de efectos adversos.



Mensajes clave

- No existe evidencia de efectividad en niños pequeños
- Con los escasos datos disponibles, se considera que el efecto sobre los síntomas es probablemente pequeño

Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Combinaciones de analgésicos, descongestionantes y antihistamínicos orales para el resfriado común](#) (enero 2022)







Estudios revisados La revisión incluye 30 estudios con 6304 personas con catarro **Fecha de actualización** Junio 2021

Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: adultos y niños con catarro
- Intervenciones aplicadas: cuatro combinaciones: 1) antihistamínico y descongestionante; 2) antihistamínico y analgésico; 3) analgésico y descongestionante, y 4) antihistamínico, analgésico y descongestionante
- Comparación de las intervenciones con: placebo (sustancia sin efecto)
- Desenlaces estudiados: evaluación global de la recuperación, efectos adversos

Resumen Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Grado de certeza	 Conclusión
Antihistamínico-descongestionante (AH+DC) / Antihistamínico-analgésico (AH+AA) / Analgésico-descongestionante (AA+DC)			
Evaluación global	Efecto beneficioso	⊕⊕⊕○ Moderado	Las combinaciones de AH+DC, AH+AA o AA+DC probablemente tienen algún efecto beneficioso sobre la recuperación del catarro
Efectos adversos (AH+DC)	Aumento	⊕⊕⊕○ Moderado	La combinación de AH+DC probablemente aumenta los efectos adversos
Efectos adversos (AH+AA)	Sin diferencias	⊕⊕○○ Bajo	La combinación de AH+AA podría no presentar diferencias en cuanto a los efectos adversos respecto a un placebo
Efectos adversos (AA+DC)	Aumento	⊕⊕⊕⊕ Alto	La combinación de AA+DC aumenta los efectos adversos
Antihistamínico-descongestionante-analgésico (AH+AA+DC)			
Evaluación global	Efecto beneficioso	⊕⊕○○ Bajo	La combinación de fármacos (AH+AA+DC) podría tener algún efecto beneficioso sobre la recuperación del catarro