

¿Qué efectos beneficiosos y perjudiciales tienen las plantillas ortopédicas para tratar los pies planos en niños?



Respuesta No hay evidencias científicas sólidas que apoyen el uso de plantillas ortopédicas para tratar los pies planos en niños que no experimentan dolor.

Mensajes clave

- Hay poca o ninguna diferencia entre las plantillas individualizadas (más caras) y las prefabricadas (más baratas) en cuanto al dolor y al abandono por efectos adversos
- Faltan estudios de calidad para sacar conclusiones sólidas




Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Ortesis de pie para el tratamiento del pie plano pediátrico](#) (enero 2022)

Estudios revisados 16 estudios con 1058 niños con pies planos **Fecha de actualización** Septiembre 2021

Elementos de la pregunta de investigación

- **Población** estudiada: niños con pies planos
- **Intervenciones** aplicadas: plantillas individualizadas, plantillas prefabricadas
- **Comparación** de la intervención con: calzado sin plantillas, otro tipo de plantillas
- **Desenlaces** estudiados: proporción de niños sin dolor, abandono de la intervención por efectos secundarios

Resumen Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Grado de certeza	 Conclusión
Plantillas individualizadas en comparación con calzado sin plantillas			
Proporción de niños sin dolor	Muy pequeña reducción	⊕⊕○○ Bajo	El uso de plantillas individualizadas podría reducir poco o nada la proporción de niños que no experimentan dolor
Abandono por efectos adversos	Muy pequeño aumento	⊕⊕○○ Bajo	El uso de plantillas individualizadas podría aumentar poco o nada el abandono de la intervención por efectos adversos
Plantillas prefabricadas en comparación con calzado sin plantillas			
Proporción de niños sin dolor	Muy pequeña reducción	⊕⊕○○ Bajo	El uso de plantillas prefabricadas podría reducir poco o nada la proporción de niños que no experimentan dolor
Abandono por efectos adversos	Sin diferencias apreciables	⊕○○○ Muy bajo	Se desconoce el efecto del uso de plantillas prefabricadas sobre el abando de la intervención por efectos adversos
Plantillas individualizadas en comparación con plantillas prefabricadas			
Proporción de niños sin dolor	Muy pequeña reducción	⊕⊕○○ Bajo	El uso de plantillas individualizadas podría reducir poco o nada la proporción de niños que no experimentan dolor
Abandono por efectos adversos	Sin efecto	⊕⊕○○ Bajo	La evidencia muestra que podría no haber diferencias en cuanto al abandono de la intervención por efectos adversos