

# ¿Operar una rodilla con artrosis mejora el dolor y la movilidad?



**Respuesta** Se puede afirmar con seguridad que la artroscopia no ofrece beneficios importantes en cuanto al dolor y la movilidad de la rodilla en personas con artrosis.

## Mensajes clave



- La artroscopia probablemente mejora poco o nada la calidad de vida
- No se sabe si la artroscopia aumenta el riesgo de efectos adversos o de operaciones posteriores (para colocar una prótesis de rodilla o para remodelar los huesos)



**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Cirugía artroscópica para la enfermedad degenerativa de la rodilla \(artrosis, incluidas las roturas degenerativas de menisco\)](#) (marzo 2022)

**Estudios revisados** La revisión incluye 16 estudios con 2105 personas **Fecha de actualización** Abril 2021

## Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: personas con artrosis
- Intervenciones aplicadas: artroscopia
- Comparación de la intervención con: placebo (artroscopia simulada)
- Desenlaces estudiados: dolor, movilidad, efectos secundarios

**Resumen** Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Grado de certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
<b>Efectos de la cirugía por artroscopia para tratar la artrosis de rodilla en comparación con una artroscopia simulada</b>			
Dolor	Poca o ninguna mejoría	⊕⊕⊕⊕ Alto	La artroscopia no mejora el dolor en la rodilla
Movilidad	Poca o ninguna mejoría	⊕⊕⊕⊕ Alto	La artroscopia no mejora la movilidad en la rodilla
Calidad de vida	Poca o ninguna mejoría	⊕⊕⊕○ Moderado	La artroscopia probablemente mejora poco o nada la calidad de vida asociada a la salud de la rodilla
Efectos adversos graves y totales	Sin diferencias apreciables	⊕⊕○○ Bajo	No se sabe si la artroscopia aumenta o no los efectos adversos graves o totales
Cirugía posterior (prótesis o remodelación de los huesos)	Sin diferencias apreciables	⊕⊕○○ Bajo	No se sabe si la artroscopia aumenta o no las operaciones posteriores para colocar una prótesis o remodelar los huesos