

# ¿Una dieta baja en calorías mejora la psoriasis en personas obesas?



**Respuesta** Seguir una dieta baja en calorías podría mejorar la gravedad de la psoriasis en personas obesas.



## Mensajes clave

- El cumplimiento de una dieta baja en calorías podría ser ligeramente mayor que el de la atención habitual.
- Una dieta baja en calorías probablemente mejora la calidad de vida de las personas con psoriasis y obesas.
- Una dieta baja en calorías probablemente reduce el índice de masa corporal o IMC, que mide el grado de sobrepeso.




**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Cambios en el estilo de vida para el tratamiento de la psoriasis](#) (julio 2019)

**Estudios revisados** La revisión incluye 6 estudios (ensayos clínicos) con 499 personas **Fecha de actualización** Julio 2018

## Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: personas con psoriasis y obesidad
- Intervenciones aplicadas: dieta de adelgazamiento (con o sin tratamiento farmacológico)
- Comparación de la intervención con: atención habitual (solo tratamiento farmacológico, sin intervenciones dietéticas, siguiendo simplemente una dieta normal)
- Desenlaces estudiados: gravedad de la psoriasis, cumplimiento del tratamiento (adherencia a la intervención), calidad de vida, índice de masa corporal o IMC

**Resumen** Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Grado de certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
<b>Efectos de la dieta baja en calorías en personas con psoriasis y obesas en comparación con la atención habitual</b>			
Gravedad de la psoriasis	Mejoría	⊕⊕○○ Bajo	La dieta baja en calorías podría mejorar la gravedad de la psoriasis
Cumplimiento del tratamiento	Ligeramente mayor	⊕⊕○○ Bajo	El cumplimiento de la dieta baja en calorías podría ser ligeramente mayor que el de la atención habitual
Calidad de vida	Mejoría	⊕⊕⊕○ Moderado	La dieta baja en calorías probablemente mejora la calidad de vida
Índice de masa corporal o IMC	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderado	La dieta baja en calorías probablemente reduce el índice de masa corporal o IMC