

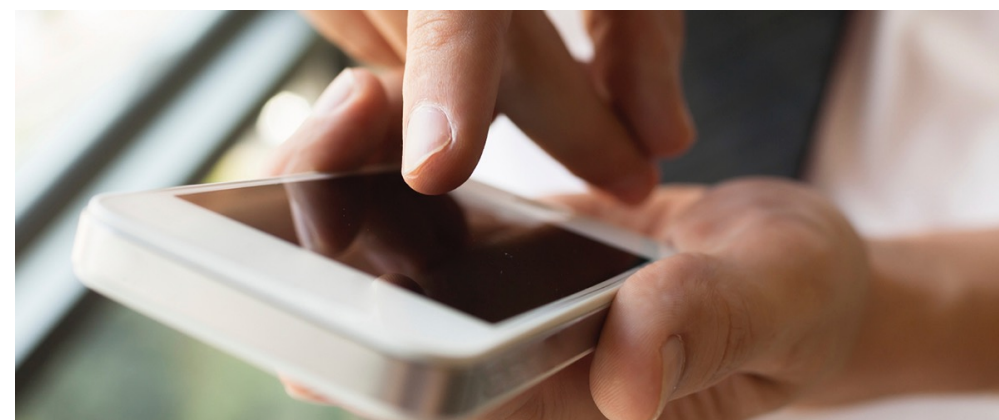
# ¿Las tecnologías digitales ayudan a tomar mejor la medicación y controlar el asma?



**Respuesta** Las tecnologías digitales podrían ayudar a las personas con asma a tomar mejor su medicación y a reducir potencialmente a la mitad el riesgo de crisis asmáticas.

## Mensajes clave

- Las tecnologías digitales para cumplir mejor el tratamiento probablemente mejoran el control del asma y la calidad de vida.
- Algunos tipos de tecnologías digitales, como las intervenciones con mensajes de texto, podrían funcionar mejor que otras.







**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Intervenciones digitales para mejorar la adherencia a la medicación de mantenimiento en el asma](#) (junio 2022)

**Estudios revisados** La revisión incluye 40 estudios con 15.207 personas **Fecha de actualización** Junio 2020

## Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: adultos y niños con asma que recibían tratamiento de mantenimiento
- Intervenciones aplicadas: tecnologías digitales (teléfonos móviles, mensajes de texto, inhaladores "inteligentes", etc.)
- Comparación de la intervención con: atención habitual
- Desenlaces estudiados: cumplimiento del tratamiento, control del asma, crisis o ataques de asma, consultas no programadas, función pulmonar, calidad de vida

**Resumen** Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, grado de **certeza** de estos resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
<b>Efectos de las tecnologías digitales para mejorar el cumplimiento del tratamiento de mantenimiento del asma</b>			
Cumplimiento del tratamiento	Aumento	⊕⊕○○ Baja	Las tecnologías digitales podrían mejorar el cumplimiento del tratamiento
Control del asma	Aumento	⊕⊕⊕○ Moderada	Las tecnologías digitales probablemente mejoran el control del asma
Crisis o ataques	Reducción a la mitad	⊕⊕○○ Baja	Las tecnologías digitales podrían reducir las crisis asmáticas
Consultas no programadas	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕○○ Baja	Las tecnologías digitales podrían no variar el número de consultas médicas no programadas
Función pulmonar	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕○ Moderada	Las tecnologías digitales probablemente tienen poco o ningún efecto sobre la función pulmonar
Calidad de vida	Aumento	⊕⊕⊕○ Moderada	Las tecnologías digitales probablemente mejoran la calidad de vida