

¿Tratar la enfermedad de las encías ayuda a controlar el azúcar en personas con diabetes?



Respuesta El tratamiento de la enfermedad de las encías probablemente reduce el nivel de azúcar en sangre hasta 12 meses después del tratamiento en personas con periodontitis y diabetes.

Mensajes clave

- Los resultados tienen una certeza moderada, lo que significa que es probable que los resultados de nuevos estudios no sean muy diferentes.
- Los estudios no ofrecen suficiente información sobre posibles efectos adversos del tratamiento.



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Tratamiento de la periodontitis para el control glucémico en personas con diabetes mellitus](#) (abril 2022)

Estudios revisados La revisión incluye 35 estudios con 3.249 personas (el resumen estadístico se hizo con 30 estudios y 2.443 personas) **Fecha de actualización** Septiembre 2021

Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: personas con diabetes y periodontitis
- Intervenciones aplicadas: tratamiento de las encías
- Comparación de la intervención con: ningún tratamiento o atención habitual
- Desenlaces estudiados: nivel de glucosa en sangre medido con la prueba de la hemoglobina glicosilada

Resumen Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, grado de **certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Efectos del tratamiento periodontal de la enfermedad de las encías sobre el nivel de azúcar en personas con diabetes en comparación con ningún tratamiento o la atención habitual			
Nivel de azúcar en sangre (prueba de hemoglobina glicosilada) a los 3-4 meses del tratamiento	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	El tratamiento de la enfermedad de las encías probablemente reduce el nivel de azúcar en sangre a los 3-4 meses de hacer el tratamiento
Nivel de azúcar en sangre (prueba de hemoglobina glicosilada) a los 6 y 12 meses del tratamiento	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	El tratamiento de la enfermedad de las encías probablemente reduce el nivel de azúcar en sangre a los 6 y 12 meses de hacer el tratamiento