

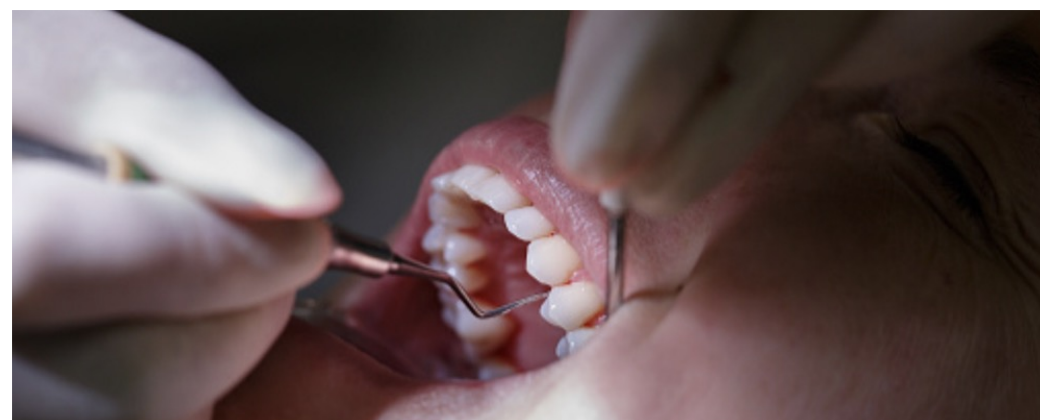
# ¿Tratar la enfermedad de las encías ayuda a controlar el azúcar en personas con diabetes?



**Respuesta** El tratamiento de la enfermedad de las encías probablemente reduce el nivel de azúcar en sangre hasta 12 meses después del tratamiento en personas con periodontitis y diabetes.

## Mensajes clave

- Los resultados tienen una certeza moderada, lo que significa que es probable que los resultados de nuevos estudios no sean muy diferentes.
- Los estudios no ofrecen suficiente información sobre posibles efectos adversos del tratamiento.







**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Tratamiento de la periodontitis para el control glucémico en personas con diabetes mellitus](#) (abril 2022)

**Estudios revisados** La revisión incluye 35 estudios con 3.249 personas (el resumen estadístico se hizo con 30 estudios y 2.443 personas) **Fecha de actualización** Septiembre 2021

## Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: personas con diabetes y periodontitis
- Intervenciones aplicadas: tratamiento de las encías
- Comparación de la intervención con: ningún tratamiento o atención habitual
- Desenlaces estudiados: nivel de glucosa en sangre medido con la prueba de la hemoglobina glicosilada

**Resumen** Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, grado de **certeza** de estos resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
<b>Efectos del tratamiento periodontal de la enfermedad de las encías sobre el nivel de azúcar en personas con diabetes en comparación con ningún tratamiento o la atención habitual</b>			
Nivel de azúcar en sangre (prueba de hemoglobina glicosilada) a los 3-4 meses del tratamiento	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	El tratamiento de la enfermedad de las encías probablemente reduce el nivel de azúcar en sangre a los 3-4 meses de hacer el tratamiento
Nivel de azúcar en sangre (prueba de hemoglobina glicosilada) a los 6 y 12 meses del tratamiento	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	El tratamiento de la enfermedad de las encías probablemente reduce el nivel de azúcar en sangre a los 6 y 12 meses de hacer el tratamiento