

¿Es beneficiosa la musicoterapia para las personas con autismo?



Respuesta La musicoterapia probablemente produce una mejoría global del autismo, una gran reducción de los síntomas y una ligera mejoría de la calidad de vida.

Mensajes clave



- No está claro si la musicoterapia tiene algún efecto sobre la interacción social, la comunicación verbal y la no verbal
- La musicoterapia probablemente no produce efectos adversos o no produce más que la terapia habitual



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Musicoterapia para personas con autismo](#) (mayo 2022)

Estudios revisados La revisión incluye 26 estudios con 1165 participantes **Fecha de actualización** Agosto 2021

Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: personas con autismo
- Intervención aplicada: musicoterapia
- Comparación de la intervención con: terapia placebo o atención habitual
- Desenlaces estudiados: mejoría global, interacción social, comunicación no verbal, comunicación verbal, calidad de vida, gravedad del autismo, efectos adversos

Resumen Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Mejoría global	Mejoría	⊕⊕⊕○ Moderada	La musicoterapia probablemente produce una mejoría global
Interacción social	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕○○ Baja	La musicoterapia podría producir poco o ningún efecto en la interacción social
Comunicación no verbal	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕○○ Baja	La musicoterapia podría producir poco o ningún efecto en la comunicación no verbal
Comunicación verbal	Poca o ninguna diferencia	⊕○○○ Muy baja	No se sabe si la musicoterapia tiene algún efecto en la comunicación verbal
Calidad de vida	Ligera mejoría	⊕⊕⊕○ Moderada	La musicoterapia probablemente mejora ligeramente la calidad de vida
Gravedad del autismo	Gran reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	La musicoterapia probablemente produce una gran reducción de la gravedad total de los síntomas
Efectos adversos	Sin efectos o diferencias	⊕⊕⊕○ Moderada	La musicoterapia probablemente no produce efectos adversos o diferencias con un placebo o la atención habitua