

¿Qué es mejor para tratar las cataratas: operar los dos ojos el mismo día o en días diferentes?



Respuesta La evidencia actual indica que podría no haber diferencias importantes entre operar las cataratas de los dos ojos el mismo día o hacerlo en días diferentes en cuanto al riesgo de infección del interior del ojo, la pérdida de visión mayor de una dioptría y otras complicaciones.



Mensajes clave

- La cirugía de cataratas en los dos ojos el mismo día tiene ventajas (menos visitas al hospital, un solo periodo de recuperación) y desventajas (posibles complicaciones en ambos ojos, no se puede aprovechar la experiencia de la primera operación en la segunda)
- Los valores y preferencias de los pacientes son importantes para decidir qué opción es la mejor







Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Cirugía bilateral secuencial inmediata versus cirugía bilateral secuencial diferida para las cataratas](#) (abril 2022)

Estudios revisados La revisión incluye 14 estudios con 276 260 participantes **Fecha de actualización** Mayo 2021

Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: personas con cataratas por envejecimiento en ambos ojos
- Intervención aplicada: cirugía de cataratas en ambos ojos en días diferentes
- Comparación de la intervención con: cirugía de cataratas en ambos ojos en días diferentes
- Desenlaces estudiados: infección del interior del ojo (endofalmitis), pérdida de la agudeza visual tras la cirugía, complicaciones tras la operación

Resumen Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Infección del interior del ojo (endofalmitis)	Muy pocos casos en ambos grupos	⊕⊕○○ Baja	Podría no haber diferencias y, en cualquier caso, el riesgo es muy bajo con ambas intervenciones
Pérdida de agudeza visual de más de una dioptría	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕○ Moderada	La cirugía realizada el mismo día probablemente tiene un efecto similar en la pérdida de agudeza visual de más de una dioptría
Complicaciones tras la operación	Poca o ninguna diferencia	⊕○○○ Muy baja	Se desconoce si hay diferencias