

¿Es eficaz y seguro el láser para tratar la hipersensibilidad dental?



Respuesta La evidencia actual indica que los láseres podrían reducir ligeramente el dolor por hipersensibilidad dental a corto, medio o largo plazo en comparación con no hacer nada o con un tratamiento falso (placebo).



Mensajes clave

- La aplicación de láseres para tratar la hipersensibilidad dental parece ser una intervención segura
- Se necesitan más estudios de calidad para tener mejores evidencias e investigar el efecto del tratamiento con láser en la calidad de vida







Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Terapia láser para la hipersensibilidad dentinaria](#) (julio 2021)

Estudios revisados La revisión incluye 23 estudios con 936 participantes y 2296 dientes (el resumen estadístico se hizo con 17 estudios) **Fecha de actualización** Octubre 2020

Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: personas mayores de 12 años con hipersensibilidad dental
- Intervención aplicada: láser
- Comparación de la intervención con: placebo (tratamiento falso) o ningún tratamiento
- Desenlaces estudiados: dolor y efectos adversos

Resumen Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Dolor a corto plazo (24 horas)	Reducción ligera	⊕⊕○○ Baja	El láser podría reducir ligeramente la intensidad del dolor a corto plazo
Dolor a medio plazo (24 horas a 2 meses)	Reducción ligera	⊕○○○ Muy baja	El láser podría reducir ligeramente la intensidad del dolor a medio plazo, pero la evidencia es muy incierta
Dolor a largo plazo (2-6 meses)	Reducción ligera	⊕○○○ Muy baja	El láser podría reducir ligeramente la intensidad del dolor a largo plazo, pero la evidencia es muy incierta
Efectos adversos	No se notificaron	⊕⊕○○ Baja	El láser no parece causar efectos adversos (no deseados)