

# ¿Las vendas o medias de compresión ayudan a tratar las úlceras venosas de las piernas?



**Respuesta** Usar vendas o medias de compresión probablemente cura más úlceras venosas de las piernas y más rápidamente que no usar ningún tratamiento compresivo.



## Mensajes clave

- Las vendas o medias de compresión probablemente también reducen el dolor y podrían mejorar algunos aspectos de la calidad de vida.
- No se sabe si estas medias o vendas producen o no más efectos adversos que no usar tratamiento de compresión.







**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Vendas o medias de compresión versus ninguna compresión para el tratamiento de las úlceras venosas de las piernas](#) (julio 2022)

**Estudios revisados** La revisión incluye 14 ensayos clínicos con 1391 participantes **Fecha de actualización** Junio 2020

## Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: personas con úlceras venosas en las piernas
- Intervención aplicada: vendas o medias de compresión
- Comparación de la intervención con: ningún tratamiento de compresión
- Desenlaces estudiados: tiempo hasta la curación completa de la úlcera, proporción de úlceras curadas hasta en un año, dolor, efectos adversos, calidad de vida

**Resumen** Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
Tiempo hasta la curación completa de la úlcera	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	El uso de vendas o medias de compresión probablemente reduce el tiempo hasta la curación completa de la úlcera
Proporción de úlceras curadas hasta en un año	Aumento	⊕⊕⊕○ Moderada	El uso de vendas o medias de compresión probablemente aumenta la proporción de úlceras curadas hasta en un año
Dolor	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	El uso de vendas o medias de compresión probablemente reduce el dolor causado por las úlceras venosas
Efectos adversos	Sin diferencias claras	⊕○○○ Muy baja	No se sabe si las vendas o medias de compresión producen o no más efectos adversos que no usar tratamiento de compresión
Calidad de vida	Mejoría	⊕⊕○○ Baja	El uso de vendas o medias de compresión podría mejorar algunos aspectos de la calidad de vida de las personas con úlceras venosas