

¿La inyección de corticoides en la muñeca ayuda a tratar el síndrome del túnel carpiano?



Respuesta La inyección de corticoides en la muñeca probablemente mejora los síntomas del síndrome del túnel carpiano y la funcionalidad de la mano hasta medio año.



Otros mensajes clave

- La inyección de corticoides probablemente reduce la necesidad de cirugía y mejora ligeramente la calidad de vida.
- No se sabe si mejora o no la conducción del nervio afectado.
- Los efectos adversos son poco frecuentes.
- La tercera parte de los casos puede mejorar sin tratamiento.



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Inyección local de corticosteroides versus placebo para el síndrome del túnel carpiano](#) (febrero 2023)

Estudios revisados La revisión se basa en 9 ensayos clínicos con 639 participantes **Fecha de actualización** Mayo 2022

Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: personas con síndrome del túnel carpiano leve o moderado
- Intervención aplicada: inyección de corticoides en la muñeca
- Comparación de la intervención con: ningún tratamiento o placebo (inyección de suero salino)
- Desenlaces estudiados: síntomas, funcionalidad de la mano, conducción nerviosa, necesidad de cirugía, calidad de vida, efectos adversos

Resumen Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Síntomas	Mejoría	⊕⊕⊕○ Moderada	La inyección de corticoides probablemente mejora los síntomas hasta medio año
Funcionalidad de la mano	Mejoría	⊕⊕⊕○ Moderada	La inyección de corticoides probablemente mejora la funcionalidad de la mano
Conducción nerviosa	Mejoría	⊕○○○ Muy baja	No se sabe si la inyección de corticoides mejora o no la conducción nerviosa del nervio afectado (nervio mediano)
Necesidad de cirugía al cabo de un año	Reducción ligera	⊕⊕⊕○ Moderada	La inyección de corticoides probablemente reduce ligeramente la necesidad de operar la mano
Calidad de vida	Mejoría ligera	⊕⊕⊕○ Moderada	La inyección de corticoides probablemente mejora ligeramente la calidad de vida
Efectos adversos	Infrecuentes	⊕⊕○○ Baja	La inyección de corticoides podría no producir más efectos adversos que ningún tratamiento o un tratamiento placebo