

¿Los suplementos de antioxidantes mejoran la fertilidad de los hombres con problemas para tener hijos?



Respuesta El consumo de suplementos antioxidantes por parte de los hombres con problemas de fertilidad podría aumentar la tasa de embarazos.



Otros mensajes clave

- No se sabe si el consumo de antioxidantes aumenta o no la tasa de bebés nacidos vivos.
- No se sabe si el consumo de estos suplementos aumenta o no la tasa de abortos espontáneos.
- El consumo de antioxidantes podría aumentar las molestias gastrointestinales, como náuseas o dolor de estómago.



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Antioxidantes para la subfertilidad masculina](#) (mayo 2022)

Estudios revisados La revisión se basa en 90 ensayos clínicos con 10 303 hombres **Fecha de actualización** Febrero 2021

Elementos de la pregunta de investigación

- Población estudiada: hombres con problemas de fertilidad de 18 a 65 años
- Intervención aplicada: suplementos antioxidantes orales
- Comparación de la intervención con: ningún tratamiento o placebo
- Desenlaces estudiados: embarazos, bebés nacidos vivos, efectos adversos (abortos espontáneos, problemas gastrointestinales)

Resumen Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de estos resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Embarazos	Aumento	⊕⊕○○ Baja	El consumo de antioxidantes podría aumentar la tasa de embarazos
Bebés nacidos vivos	Aumento	⊕○○○ Muy baja	No se sabe si el consumo de antioxidantes aumenta o no la tasa de bebés nacidos vivos
Abortos espontáneos (efecto adverso)	Aumento	⊕○○○ Muy baja	No se sabe si el consumo de antioxidantes aumenta o no los abortos espontáneos
Molestias gastrointestinales (efecto adverso)	Aumento	⊕⊕○○ Baja	El consumo de antioxidantes podría aumentar las molestias gastrointestinales