



## Respuesta y mensajes clave Los suplementos de vitamina D no reducen el número de crisis de asma graves.

- La vitamina D probablemente no mejora el control del asma y no mejora la capacidad respiratoria
- Tampoco modifica el número de efectos perjudiciales graves
- Los estudios disponibles apenas han incluido a personas con asma grave o con niveles muy bajos de vitamina D, por lo que hacen falta más estudios para averiguar si los suplementos de vitamina D podrían ayudar a estas personas







## Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Vitamina D para el tratamiento del asma](#) (febrero 2023)

**Estudios revisados** La revisión incluye 20 ensayos clínicos con 2225 niños y adultos **Actualización** Septiembre 2022

### Elementos de la pregunta de investigación o PICO

- **Población** estudiada: niños y adultos con asma (entre leve y moderada)
- **Intervención** (tratamiento aplicado): suplementos de vitamina D
- **Comparación** de la intervención con: placebo (medicación falsa)
- **Desenlaces** (*Outcomes*) estudiados: crisis de asma graves, control de los síntomas del asma, capacidad respiratoria, efectos perjudiciales graves

## Hallazgos de la revisión Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
<b>En comparación con una medicación falsa (placebo)</b>			
Crisis de asma graves	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕⊕ Alta	Los suplementos de vitamina D no reducen el número de crisis de asma graves
Control del asma	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕○ Moderada	Los suplementos de vitamina D probablemente no mejoran el control del asma
Capacidad respiratoria	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕⊕ Alta	Los suplementos de vitamina D no mejoran la capacidad respiratoria
Efectos perjudiciales graves	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕⊕ Alta	Los suplementos de vitamina D no modifican el número de efectos perjudiciales graves