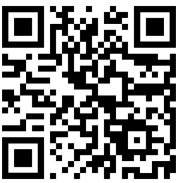
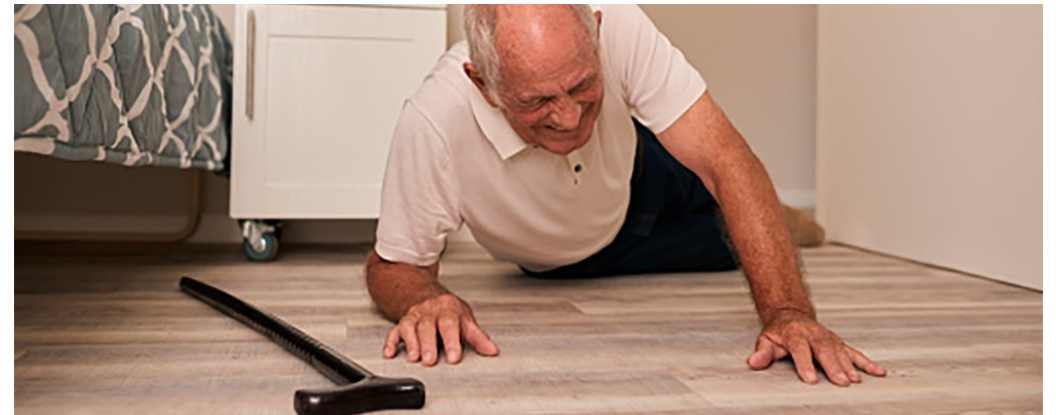


¿Qué intervenciones en el hogar ayudan a reducir el riesgo de caídas de las personas mayores?



Respuesta y mensajes clave Eliminar los peligros en el hogar, como el desorden, las escaleras sin barandilla y la mala iluminación, probablemente reduce el riesgo de caídas de las personas mayores.

- La eliminación de peligros en el hogar probablemente previene el 26% de las caídas (una de cada cuatro); en el caso de las personas de riesgo, el 38% de las caídas (una de cada tres).
- El efecto de otras intervenciones sobre el riesgo de caídas, como el uso de gafas bien graduadas o la educación, no se conoce bien todavía.







Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Intervenciones ambientales para la prevención de caídas en personas de edad avanzada que residen en la comunidad](#) (marzo 2023)

Estudios revisados La revisión incluye 22 ensayos clínicos con 8463 personas mayores **Actualización** Enero 2021

Elementos de la pregunta de investigación o PICO

- **Población** estudiada: personas mayores de 60 años
- **Intervención** (tratamiento aplicado): eliminación de peligros en el hogar, gafas bien graduadas, educación
- **Comparación** de la intervención con: ninguna intervención o cuidados habituales
- **Desenlaces** (*Outcomes*) estudiados: caídas

Hallazgos de la revisión Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Eliminación de peligros en el hogar			
Caídas	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	La eliminación de peligros en el hogar probablemente reduce el riesgo de caídas
Gafas bien graduadas			
Caídas	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕○○ Baja	El uso de gafas bien graduadas podría producir poca o ninguna diferencia en el riesgo de caídas
Educación sobre el riesgo de caídas			
Caídas	Reducción	⊕○○○ Muy baja	La educación podría reducir el riesgo de caídas, pero la evidencia es muy incierta