

¿Es beneficiosa la rehabilitación cognitiva para las personas con demencia leve o moderada?



Respuesta La rehabilitación cognitiva **ayuda a las personas con demencia a realizar las actividades cotidianas** que son importantes para ellas. La mejoría es percibida tanto por las personas con demencia como por sus cuidadores.

- Probablemente produce poca o ninguna diferencia en la **calidad de vida** y en el bienestar psicológico de los cuidadores.
- La rehabilitación cognitiva podría no afectar al **sentimiento depresivo**, pero la evidencia es muy incierta.



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Rehabilitación cognitiva para personas con demencia leve o moderada](#) (junio 2023)

Estudios revisados La revisión incluye 6 estudios con 1702 participantes **Actualización** Noviembre 2022

Elementos de la pregunta de investigación o PICO

- **Población** estudiada: personas con demencia entre leve y moderada
- **Intervención** (tratamiento aplicado): rehabilitación cognitiva
- **Comparación** de la intervención con: atención habitual
- **Desenlaces** (*Outcomes*) estudiados: capacidad funcional (medida desde tres perspectivas: autoevaluación, evaluación del informante y satisfacción personal por los logros), sentimiento depresivo, calidad de vida y bienestar psicológico de los cuidadores

Hallazgos de la revisión Resultados (efecto observado) en los desenlaces estudiados, grado de certeza de los resultados y conclusión

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Capacidad funcional (autoevaluación)	Aumento	⊕⊕⊕⊕ Alta	La rehabilitación cognitiva mejora la capacidad funcional para realizar tareas cotidianas que son importantes para las personas
Capacidad funcional (evaluación del informante)	Aumento	⊕⊕⊕⊕ Alta	La rehabilitación cognitiva mejora la capacidad funcional para realizar tareas cotidianas que son importantes para las personas
Satisfacción por los logros en la capacidad funcional	Ligero aumento	⊕⊕⊕⊕ Alta	La rehabilitación cognitiva mejora ligeramente la satisfacción personal por los logros en la capacidad funcional
Sentimiento depresivo	Poca o ninguna diferencia	⊕○○○ Muy baja	La rehabilitación cognitiva podría no afectar al sentimiento depresivo, pero la evidencia es muy incierta
Calidad de vida	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕⊕ Alta	La rehabilitación cognitiva probablemente produce poca o ninguna diferencia en la calidad de vida
Bienestar psicológico de los cuidadores	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕ Moderada	La rehabilitación cognitiva probablemente produce poca o ninguna diferencia en el bienestar psicológico de los cuidadores