

# ¿La hospitalización domiciliaria es una alternativa eficaz al ingreso en un hospital?



**Respuesta** La hospitalización domiciliaria, con la opción de traslado al hospital, **podría ser una alternativa eficaz** al ingreso hospitalario para un grupo determinado de personas mayores que requieren ingreso hospitalario.

- Probablemente produce poca o ninguna diferencia en la **mortalidad** y el **estado de salud**
- Probablemente reduce la probabilidad de **ingreso en una residencia** y probablemente reduce el **coste**



**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Hospitalización domiciliaria para evitar el ingreso en hospital](#) (marzo 2024)

**Estudios revisados** La revisión incluye 20 estudios con 3100 participantes **Actualización** Febrero 2022

### Elementos de la pregunta de investigación o PICO

- **Población** estudiada: personas mayores que requieren ingreso hospitalario
- **Intervención** (tratamiento aplicado): hospitalización domiciliaria
- **Comparación** de la intervención con: atención hospitalaria
- **Desenlaces (Outcomes)** principales estudiados: mortalidad, ingreso en hospital, ingreso en residencia, estado de salud (percibido por el paciente), satisfacción del paciente, coste

**Hallazgos de la revisión** Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
Mortalidad	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕○ Moderada	La hospitalización domiciliaria probablemente tiene poca o ningún efecto sobre la mortalidad en un plazo de 6 meses
Ingreso en hospital	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕○ Moderada	Probablemente tiene poca o ningún efecto sobre la probabilidad de ingreso en hospital en un plazo de 3-12 meses
Ingreso en residencia	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	Probablemente reduce la probabilidad de ingresar en una residencia en un plazo de 6 meses
Estado de salud	Similar	⊕⊕⊕○ Moderada	Probablemente no afecta al estado de salud percibido por el propio paciente
Satisfacción del paciente	Aumento	⊕⊕○○ Baja	Podría aumentar la satisfacción del paciente
Coste	Reducción	⊕⊕⊕○ Moderada	Probablemente reduce el coste de la atención sanitaria