

# ¿La planta *Serenoa repens* mejora los síntomas urinarios del agrandamiento benigno de la próstata?



**Respuesta y mensajes clave** Tomar extractos del fruto de la planta *Serenoa repens*, en comparación con un tratamiento simulado (placebo), produce poca o ninguna diferencia en los síntomas urinarios causados por el agrandamiento (hiperplasia) benigno de la próstata.

Además:

- Produce poca o ninguna diferencia en la calidad de vida relacionada con la salud
- Probablemente produce poca o ninguna diferencia en la aparición de efectos perjudiciales



**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Serenoa repens para el tratamiento de los síntomas urinarios bajos debido al agrandamiento benigno de la próstata](#) (junio 2023)

**Estudios revisados** La revisión incluye 27 ensayos clínicos con 4656 participantes (19 estudios evaluaron la *Serenoa repens* sola y 8 la evaluaron combinada con otras plantas medicinales) **Actualización** Septiembre 2022

**Elementos de la pregunta de investigación o PICO**

- **Población** estudiada: hombres con hiperplasia benigna de próstata (la mayoría de más de 50 años con síntomas urinarios moderados)
- **Intervención** (tratamiento aplicado): *Serenoa repens*
- **Comparación** de la intervención con: placebo (tratamiento simulado)
- **Desenlaces** (*Outcomes*) estudiados: síntomas urinarios, calidad de vida, efectos perjudiciales

**Hallazgos de la revisión** Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
<b>En comparación con placebo</b>			
Síntomas urinarios	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕⊕ Alta	La <i>Serenoa repens</i> produce poca o ninguna diferencia en los síntomas urinarios
Calidad de vida	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕⊕ Alta	Produce poca o ninguna diferencia en la calidad de vida
Efectos perjudiciales	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕○ Moderada	Probablemente produce poca o ninguna diferencia en la aparición de efectos perjudiciales