

¿La terapia manual para el codo de tenista reduce el dolor y la discapacidad?



Respuesta La terapia manual para el codo de tenista, en comparación con la terapia simulada o placebo, **podría reducir el dolor y la discapacidad** al final del tratamiento, pero se desconocen los efectos a largo plazo.

- En comparación con un tratamiento mínimo o ningún tratamiento, la terapia manual y los ejercicios **podrían reducir ligeramente el dolor y la discapacidad**, y podrían mejorar poco o nada la calidad de vida y el éxito del tratamiento.
- Se desconoce si hay más personas que sufren **efectos perjudiciales** con estos tratamientos.




Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Terapia manual y ejercicios para el dolor lateral del codo](#) (mayo 2024)

Estudios revisados La revisión incluye 23 estudios con 1612 participantes **Actualización** Marzo 2022

Elementos de la pregunta de investigación o PICO

- **Población** estudiada: adultos **Intervención** (tratamiento aplicado): terapia manual y/o ejercicios
- **Comparación** de la intervención con: placebo, mínima intervención. **Desenlaces** (**Outcomes**) estudiados: dolor, discapacidad, calidad de vida, éxito del tratamiento informado por el paciente, efectos perjudiciales.

Hallazgos de la revisión Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Terapia manual en comparación con placebo			
Dolor	Reducción	⊕⊕○○ Baja	La terapia manual podría mejorar el dolor al final del tratamiento
Discapacidad	Reducción	⊕⊕○○ Baja	Podría mejorar la discapacidad al final del tratamiento
Terapia manual y ejercicios en comparación con ningún tratamiento o mínima intervención			
Dolor	Reducción ligera	⊕⊕○○ Baja	La terapia manual y los ejercicios podrían mejorar ligeramente el dolor al final del tratamiento
Discapacidad	Reducción ligera	⊕⊕○○ Baja	Podrían mejorar ligeramente la discapacidad al final del tratamiento
Calidad de vida	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕○○ Baja	Podrían afectar poco o nada la calidad de vida
Exito del tratamiento (informado por el paciente)	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕○○ Baja	Podría afectar poco o nada el éxito del tratamiento