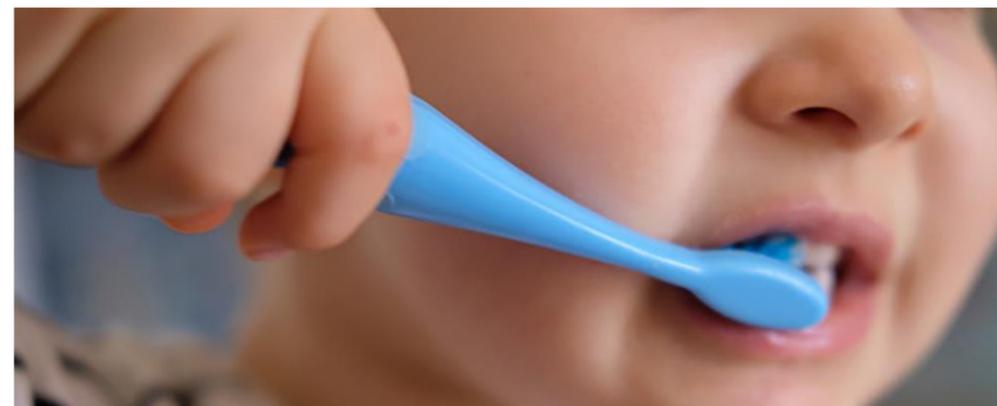


# ¿El uso de pasta de dientes con flúor en menores de seis años provoca manchas en los dientes permanentes?



**Respuesta y mensajes clave** En los niños menores de seis años, el uso de pasta de dientes con un mayor contenido en flúor (igual o mayor de 1000 partes por millón o ppm) probablemente favorece la aparición de manchas o decoloración en los dientes permanentes.

- No hay pruebas científicas concluyentes sobre el riesgo de aparición de manchas o decoloración en los dientes permanentes en función de la edad a la que los niños empiezan a cepillarse los dientes, la cantidad de pasta que utilicen o la frecuencia del cepillado



**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Flúor de uso tópico como causa de fluorosis dental en niños](#) (junio 2024)

**Estudios revisados** La revisión incluye 43 estudios con 32 181 niños **Actualización** Julio 2022

**Elementos de la pregunta de investigación o PICO**

- **Población** estudiada: niños menores de 6 años
- **Intervención** (tratamiento aplicado): uso de pasta de dientes con flúor
- **Comparación** de la intervención con: uso de pasta de dientes con diferente contenido en flúor
- **Desenlaces** (**Outcomes**) estudiados: manchas o decoloración en los dientes permanentes

**Hallazgos de la revisión** Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
<b>Pasta de dientes de contenido bajo en flúor (550 ppm) frente a la de contenido medio (1000 ppm)</b>			
Manchas en los dientes	Reducción	 Moderada	El uso de pasta de dientes de contenido bajo en flúor probablemente reduce las manchas en los dientes en comparación con la de contenido medio
<b>Pasta de dientes de contenido bajo en flúor (440 ppm) frente a la de contenido alto (1450 ppm)</b>			
Manchas en los dientes	Reducción	 Moderada	Probablemente reduce las manchas en los dientes en comparación con la de contenido alto
<b>Pasta de dientes de contenido medio-bajo en flúor (menos de 1000 ppm) frente a la de contenido medio-alto (1000 ppm o más)</b>			
Manchas en los dientes	Reducción	 Muy baja	Podría reducir las manchas en los dientes, pero la evidencia es muy incierta