

# ¿El uso de pasta de dientes con flúor en menores de seis años provoca manchas en los dientes permanentes?



**Respuesta y mensajes clave** En los niños menores de seis años, el uso de pasta de dientes con un mayor contenido en flúor (igual o mayor de 1000 partes por millón o ppm) probablemente favorece la aparición de manchas o decoloración en los dientes permanentes.

- No hay pruebas científicas concluyentes sobre el riesgo de aparición de manchas o decoloración en los dientes permanentes en función de la edad a la que los niños empiezan a cepillarse los dientes, la cantidad de pasta que utilicen o la frecuencia del cepillado










**Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta** [Flúor de uso tópico como causa de fluorosis dental en niños](#) (junio 2024)

**Estudios revisados** La revisión incluye 43 estudios con 32 181 niños **Actualización** Julio 2022

**Elementos de la pregunta de investigación o PICO**

- **Población** estudiada: niños menores de 6 años
- **Intervención** (tratamiento aplicado): uso de pasta de dientes con flúor
- **Comparación** de la intervención con: uso de pasta de dientes con diferente contenido en flúor
- **Desenlaces** (*Outcomes*) estudiados: manchas o decoloración en los dientes permanentes

**Hallazgos de la revisión** Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 <b>Desenlaces</b>	 <b>Efecto observado</b>	 <b>Certeza</b>	 <b>Conclusión</b>
<b>Pasta de dientes de contenido bajo en flúor (550 ppm) frente a la de contenido medio (1000 ppm)</b>			
Manchas en los dientes	Reducción	 <b>Moderada</b>	El uso de pasta de dientes de contenido bajo en flúor probablemente reduce las manchas en los dientes en comparación con la de contenido medio
<b>Pasta de dientes de contenido bajo en flúor (440 ppm) frente a la de contenido alto (1450 ppm)</b>			
Manchas en los dientes	Reducción	 <b>Moderada</b>	Probablemente reduce las manchas en los dientes en comparación con la de contenido alto
<b>Pasta de dientes de contenido medio-bajo en flúor (menos de 1000 ppm) frente a la de contenido medio-alto (1000 ppm o más)</b>			
Manchas en los dientes	Reducción	 <b>Muy baja</b>	Podría reducir las manchas en los dientes, pero la evidencia es muy incierta