

¿Qué efectos tienen los videojuegos activos en las personas con demencia o deterioro cognitivo leve?



Respuesta y mensajes clave En comparación con ningún tratamiento o el tratamiento habitual, jugar a videojuegos activos podría ayudar a las personas con demencia o deterioro cognitivo leve a aprender y recordar, pero la evidencia es muy incierta. Hay pocos datos que sugieran que podría ayudar a mejorar las capacidades físicas o para realizar las tareas cotidianas, como ir a la compra.



- En comparación con un tratamiento alternativo, como el ejercicio físico, jugar con videojuegos activos podría producir poca o ninguna mejoría en las capacidades mentales de las personas con deterioro cognitivo leve
- No hay información suficiente sobre los posibles efectos perjudiciales







Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Videojuegos activos para la demencia y el deterioro cognitivo leve](#) (septiembre 2024)

Estudios revisados La revisión incluye 11 estudios con 536 personas **Actualización** Diciembre 2022

Elementos de la pregunta de investigación o PICO

- **Población** estudiada: personas con demencia o deterioro cognitivo leve
- **Intervención** (tratamiento aplicado): videojuegos activos
- **Comparación** de la intervención con: ningún tratamiento o tratamiento estándar, tratamiento alternativo
- **Desenlaces (Outcomes)** estudiados: capacidades físicas y mentales, actividades de la vida cotidiana, efectos perjudiciales

Hallazgos de la revisión Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
En comparación con ningún tratamiento o el tratamiento habitual			
Capacidades mentales	Ligera mejoría	⊕○○○ Muy baja	Los videojuegos activos podrían mejorar ligeramente las capacidades mentales, pero la evidencia es muy incierta
Capacidades físicas	Poca o ninguna mejoría	⊕○○○ Muy baja	Podrían mejorar poco o nada las capacidades físicas, pero la evidencia es muy incierta
Actividades de la vida cotidiana	Poca o ninguna mejoría	⊕○○○ Muy baja	Podrían mejorar poco o nada las actividades de la vida cotidiana, pero la evidencia es muy incierta
Efectos perjudiciales	No hay datos	⊕○○○ Muy baja	La evidencia es muy incierta porque no hay datos