

¿La neuroestimulación eléctrica a través de la piel alivia el dolor de regla?



Respuesta y mensajes clave La neuroestimulación eléctrica a través de la piel o transcutánea (TENS), tanto la de alta como la de baja frecuencia, podría reducir el dolor de regla en comparación con un tratamiento ficticio o con ningún tratamiento.

- No se sabe si existen diferencias en los efectos entre la TENS de alta y la de baja frecuencia, ni tampoco si la TENS alivia el dolor más o menos que el paracetamol
- No se conocen bien los posibles efectos perjudiciales porque apenas se han estudiado



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Neuroestimulación eléctrica transcutánea \(TENS\) para el control del dolor en mujeres con dismenorrea primaria](#) (julio 2024)

Estudios revisados La revisión incluye 20 estudios con 585 mujeres **Actualización** Abril 2024

Elementos de la pregunta de investigación o PICO

- **Población** estudiada: mujeres con dolor de regla
- **Intervención** (tratamiento aplicado): TENS de alta o baja frecuencia
- **Comparación** de la intervención con: TENS simulada (placebo), ningún tratamiento, otros tratamientos
- **Desenlaces** (*Outcomes*) estudiados: dolor, efectos perjudiciales

Hallazgos de la revisión Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
TENS de alta frecuencia en comparación con placebo o ningún tratamiento			
Dolor	Reducción	⊕⊕○○ Baja	La TENS de alta frecuencia podría reducir el dolor de regla
TENS de baja frecuencia en comparación con placebo o ningún tratamiento			
Dolor	Reducción	⊕⊕○○ Baja	La TENS de baja frecuencia podría reducir el dolor de regla
TENS de alta frecuencia en comparación con TENS de baja frecuencia			
Dolor	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕○○ Baja	No se sabe qué tratamiento tiene más efecto
TENS de alta frecuencia en comparación con paracetamol			
Dolor	Poca o ninguna diferencia	⊕○○○ Muy baja	No se sabe qué tratamiento tiene más efecto
TENS de baja frecuencia en comparación con paracetamol			
Dolor	Poca o ninguna diferencia	⊕○○○ Muy baja	No se sabe qué tratamiento tiene más efecto