

¿Los antidepresivos son eficaces y seguros para tratar la ansiedad?



Respuesta y mensajes clave Los antidepresivos son considerablemente más eficaces que una pastilla falsa (placebo) para tratar la ansiedad y, además, tienen una aceptabilidad similar a la del placebo.

- La evidencia científica es sólida y respalda el uso de los antidepresivos para tratar el trastorno de ansiedad generalizada, pero solo para las personas que no tienen además otras enfermedades.



Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta [Antidepresivos versus placebo para el trastorno de ansiedad generalizada \(TAG\)](#) (enero 2025)

Estudios revisados La revisión incluye 37 estudios con 12 226 personas **Actualización** Octubre 2022

Elementos de la pregunta de investigación o PICO

- **Población** estudiada: adultos con trastorno de ansiedad generalizada (sin otras enfermedades graves)
- **Intervención** (tratamiento aplicado): antidepresivos
- **Comparación** de la intervención con: pastilla falsa (placebo)
- **Desenlaces** (**Outcomes**) estudiados: ansiedad y aceptabilidad del tratamiento

Hallazgos de la revisión Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
En comparación con un tratamiento ficticio (placebo)			
Ansiedad	Reducción	⊕⊕⊕⊕ Alta	Los antidepresivos reducen la ansiedad más que el placebo
Aceptabilidad (abandono del tratamiento por cualquier causa)	Poca o ninguna diferencia	⊕⊕⊕⊕ Alta	La aceptabilidad del tratamiento es similar a la del placebo
Aceptabilidad (abandono del tratamiento por falta de eficacia)	Ligeramente mayor	⊕⊕⊕⊕ Alta	La aceptabilidad del tratamiento es ligeramente mayor que la del placebo
Aceptabilidad (abandono del tratamiento por efectos perjudiciales)	Ligeramente menor	⊕⊕⊕⊕ Alta	La aceptabilidad del tratamiento es ligeramente menor que la del placebo