

Cómo sabemos si un tratamiento funciona

Proceso para revisar la evidencia científica sobre los efectos de las intervenciones en salud



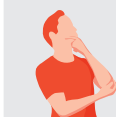
Preguntas estructuradas sobre tratamientos

Son esenciales para obtener respuestas precisas y fiables

✗ Pregunta coloquial, ambigua

No se puede responder con precisión

“¿Es bueno operarse la rodilla?”



Es bueno...
¿para quién?



¿De qué tipo de tratamiento hablamos?



¿Es bueno... comparado con qué?



¿Qué entendemos por “bueno”?
¿Cómo lo medimos?



✓ Pregunta PICO

Es estructurada, concreta:

“La artroscopia de rodilla en adultos con artrosis, ¿reduce el dolor en comparación con el ejercicio físico?”



Población estudiada
“Adultos con artrosis de rodilla”



Intervención realizada
“Artroscopia de rodilla”



Comparado con...
“Ejercicio físico”



Outcome (desenlace) medido
“Reducción del dolor”



DIFUSIÓN

8 Comunicación de resultados

Cochrane Iberoamérica difunde los resultados de las revisiones con lenguajes y formatos adaptados a diferentes públicos.



9 Decisiones informadas

Las revisiones son un gran avance sanitario: facilitan tomar decisiones de salud basadas en la mejor información científica disponible.

Con la colaboración de:



Infografía: Heber Longás, Fundamentum