



Cochrane
Iberoamérica

The “Cochrane responde” project

Multi-layered and multi-format dissemination of Cochrane reviews with the participation of Spanish consumers

Gonzalo Casino, Andrea Cervera

Iberoamerican Cochrane Centre, Barcelona, Spain



Declaration of Conflict of interest

To the best of my knowledge, I declare that I, and/or any of my co-authors/co-presenters, and any of my/our close family members, have not had employment, received research support or other funding from, or had any other professional relationship with, an entity directly involved in the production, manufacture, distribution or sale of tobacco, tobacco products, weapons or arms, or have represented the interests of any such entities in any way.

I have no actual or potential conflict of interest in relation to this presentation.

This project has been **supported by grant FCT-22-17881** from the **Spanish Foundation for Science and Technology (FECYT)**



Background

- Plain language summaries (PLS): **main tool for disseminating** Cochrane reviews to consumers
- **Few are of interest** for them



- They **prefer simpler, more user-friendly** and **aesthetic** formats (1)
- To ensure the quality of dissemination products, Cochrane has developed a **checklist**



Objective

Develop a **product for consumers** based on Cochrane systematic reviews taking into account:

- Topics of **general interest**
- Consumer **preferences**
- Cochrane **checklist**

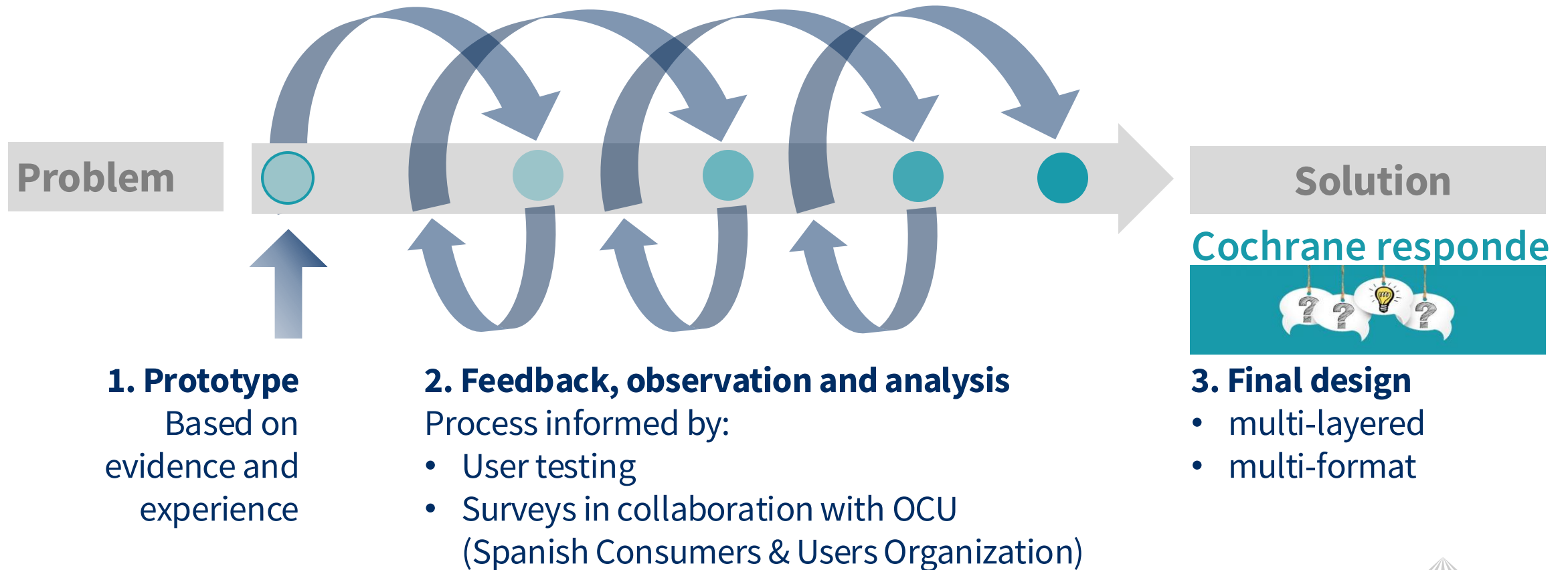


(1) Anzinger H, Elliott SA, Hartling L. Comparative Usability Analysis and Parental Preferences of Three Web-Based Knowledge Translation Tools: Multimethod Study. J Med Internet Res. 2020 Mar 13;22(3):e14562

Methods

Human-centered design

➤ Iterative approach



Cochrane responde

- 1 Short response
Key messages
- 2 Response in other formats
- 3 Step-by-step response

- Context Health problem and intervention
- Question Elements of the PICO question
- Studies Number of studies/participants, type of studies and date of update
- Results and certainty Text table with outcomes, effects, certainty of results and conclusions
- Numbers Numerical table with results in absolute figures
- Learn more Review information: title, date, authors, conflicts of interest, etc.

Videos



Visual abstracts

¿Operar una rodilla con artrosis mejora el dolor y la movilidad?

Resumen: Se puede afirmar con seguridad que la artroscopia no ofrece beneficios importantes en cuanto al dolor y la movilidad de la rodilla en personas con artrosis.

Conclusiones clave:

- La artroscopia probablemente mejora poco o nada la calidad de vida.
- No se sabe si la artroscopia aumenta el riesgo de efectos adversos de operaciones posteriores para calcar una prótesis de rodilla a para remodelar los huesos.

Revisión Cochrane en la que se basa la respuesta: *Cirugía artroscópica para la enfermedad degenerativa de la rodilla* (artrosis, incluida la osteoartritis de mano). Última actualización: febrero 2022

Estudios revisados: La revisión incluye 38 estudios con 2205 personas. Fecha de actualización: Abril 2021

Elementos de la pregunta de investigación:

- Intervención evaluada: artroscopia
- Comparación de la intervención con: placebo (artroscopia simulada)
- Resultados evaluados: dolor, movilidad, efectos secundarios

Intervención	Efecto observado	Grado de certeza	Conclusión
Dolor	Poca o ninguna mejora	Alto	La artroscopia no mejora el dolor en la rodilla
Movilidad	Poca o ninguna mejora	Alto	La artroscopia no mejora la movilidad en la rodilla
Calidad de vida	Poca o ninguna mejora	Moderado	La artroscopia probablemente mejora poco o nada la calidad de vida asociada a la salud de la rodilla
Efectos adversos graves o fatales	Sin diferencias apreciables	Bajo	No se sabe si la artroscopia aumenta o no los efectos adversos graves o fatales.
Cirugía posterior (artroplastia o remodelación de los huesos)	Sin diferencias apreciables	Bajo	No se sabe si la artroscopia aumenta o no los efectos adversos posteriores para calcar una prótesis o remodelar los huesos

Cochrane Responde. Respuestas de salud basadas en la evidencia. Abril 2022. Más información en: <https://es.cochrane.org/revistas/cochrane-responde>

Graphic cards

¿Son útiles los suplementos de magnesio para prevenir los calambres musculares?

Los suplementos de magnesio probablemente no son útiles para prevenir los calambres musculares en personas mayores. La evidencia disponible sobre su utilidad en embarazadas es muy incierta y no hay estudios sobre sus efectos en deportistas.

Aunque no parecen tener efectos perjudiciales importantes, los suplementos de magnesio podrían ocasionar efectos secundarios leves, como diarrea y náuseas.

Revisión sistemática Cochrane (publicada en septiembre de 2020) que incluye 11 ensayos con 735 personas, que compararon el consumo de suplementos de magnesio con ningún tratamiento o con un tratamiento placebo (placebo).

Cochrane Iberoamérica <https://ibero.cochrane.org/>

+ Cochrane podcasts and blogshots

Complementary content

Infographics

Preguntas estructuradas sobre tratamientos
Son esenciales para obtener respuestas precisas y fiables

❌ Pregunta coloquial, ambigua No se puede responder con precisión "¿Es bueno operar la rodilla?"	✅ Pregunta PICO Es estructurada, concreta: "La artroscopia de rodilla en adultos con artrosis, ¿reduce el dolor en comparación con el ejercicio físico?"
Es bueno... ¿para quién? Población estudiada: "Adultos con artrosis de rodilla"	Intervención realizada "Artroscopia de rodilla"
¿De qué tipo de tratamiento hablamos? Comparado con... "Ejercicio físico"	Resultado (desenlace) medido "Reducción del dolor"

Videos

¿Cómo sabemos si un tratamiento funciona?

¿Qué es una pregunta PICO?

Glossary

Results

- Project started in **August 2020** on a **monthly** basis
- **Selection of review:** half by consumers and half by the team
- Completion of the 18 points of the **checklist** was achieved **gradually**



49	44	38	9	4	1
Issues	Newsletters Since Jan 2021 455 subscribers	Visual abstracts Since Jul 2021	Videos Single highest display: 5,500	Infographics	Glossary

Discussion

- Cochrane responde **meets 18 quality criteria**
- **Consumers collaborate** in review selection and continuous improvement
- The product **satisfies consumers**. Average score of six questions: **6.4/7** (n= 94)



Cochrane
Iberoamérica

Thank you!

Gonzalo Casino

gcasino@cochrane.es

