



Global Evidence Summit

Enhancing Public Understanding of GRADE's Certainty of Evidence

The simpleGRADE Project

Melixa Medina-Aedo on behalf of the Cochrane Iberoamerican
Centre and Barcelona GRADE centre

Using evidence. Improving lives.

Prague, September 2024



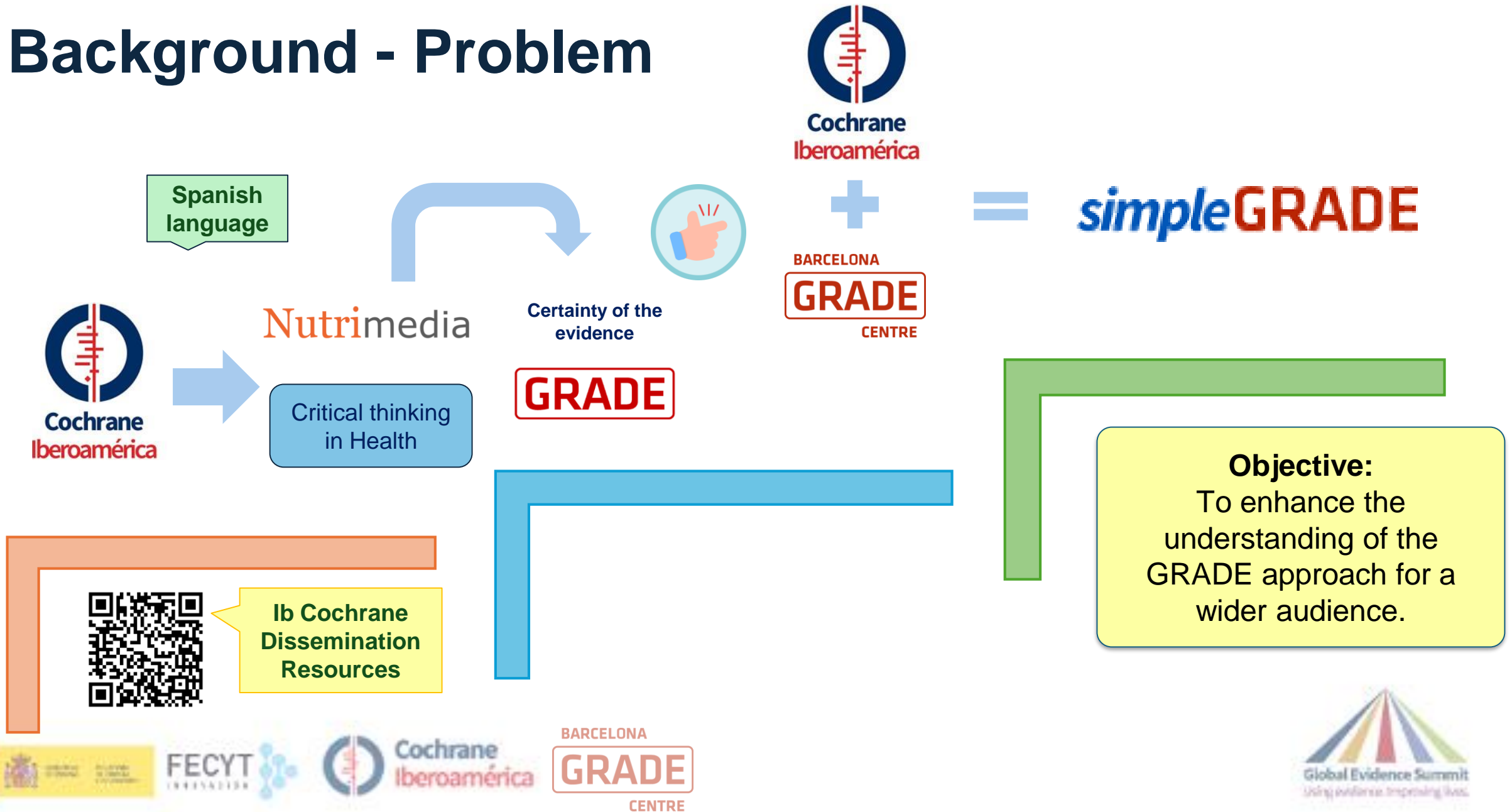
Declaration of Conflict of interest

I have no actual or potential conflict of interest in relation to this presentation.

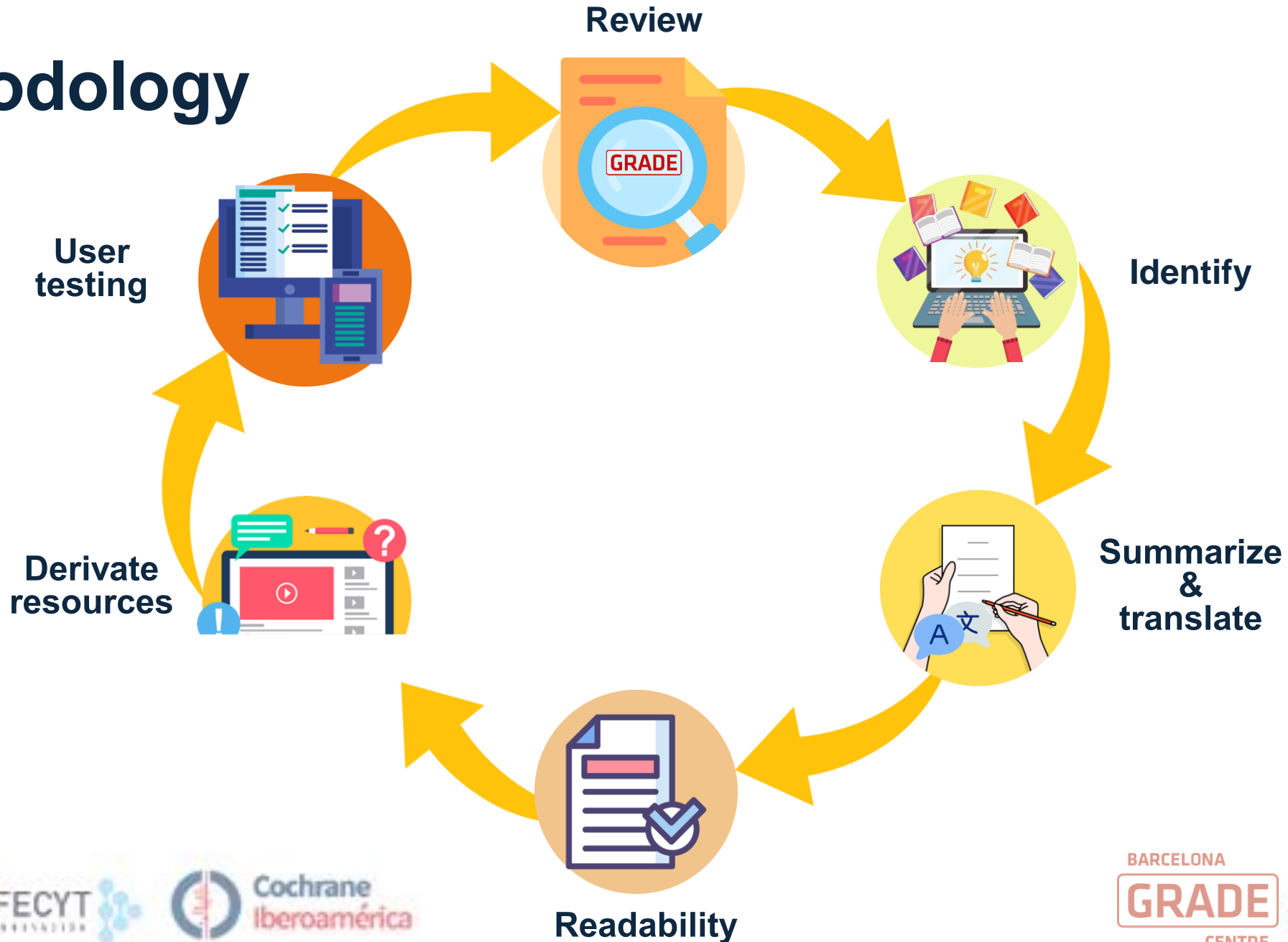
This project has been supported by grant FCT-22-17881 from the Spanish Foundation for Science and Technology (FECYT)



Background - Problem



Methodology



Results

Information pills

Pildoras divulgativas

Qué es la certeza y cómo se mide

La certeza depende del tipo de estudio

Factores que modifican la certeza

Para evaluar el grado de certeza de los resultados de los estudios es importante saber **hasta qué punto son precisos**.
Pensemos en los lanzamientos a una diana: si no están agrupados, el tirador es impreciso.

La imprecisión de los resultados reduce la certeza

Del mismo modo, los resultados de un estudio son imprecisos cuando están poco agrupados. Decimos que tienen un **amplio margen de error o intervalo de confianza**.

Las pruebas indirectas reducen la certeza

Factores que aumentan la certeza

Videos

GRADE

Clasificación de la certeza

- ALTA
- MODERADA
- BAJA
- MUY BAJA

Infographics



Quick reference

simpleGRADE

BARCELONA GRADE CENTRE

Guía práctica para estimar de forma aproximada la certeza de los resultados de la investigación sobre tratamientos

La ciencia en general, y la investigación sobre los efectos de los tratamientos en particular, puede ser entendida como un proceso de **reducción progresiva de la incertidumbre** sobre las respuestas a una pregunta de investigación.

Un estudio individual puede ofrecer resultados más o menos fiables, pero la síntesis de todos los estudios sobre una misma pregunta (revisión sistemática) nos indica hasta qué punto los resultados globales se acercan a la verdad.

Evaluar la certeza de la evidencia (los resultados de la investigación) con el sistema GRADE es un trabajo científico que requiere experiencia y conocimientos de biostatística y epidemiología. De todas formas, hay algunas pautas generales para estimar la certeza de forma aproximada:

1. Los **ensayos clínicos aleatorizados ofrecen, a priori, resultados de certeza alta**. Estos estudios son auténticos experimentos que comparan grupos creados de forma aleatorizada y, si están bien diseñados y ejecutados, ofrecen resultados muy fiables.
» Ver **La certeza depende del tipo de estudio**.
2. Los **estudios observacionales ofrecen, a priori, resultados de certeza baja**. Esto es así porque en estos estudios no tenemos garantías de que se estén comparando grupos similares. Sin embargo, si se cumplen ciertas condiciones, la certeza de sus resultados podría aumentar.
» Ver **La certeza depende del tipo de estudio**.
3. **Tamaño del estudio**. Los estudios pequeños pueden tener resultados menos fiables. Esto es así porque se necesita un número suficiente de participantes para detectar diferencias entre un grupo que recibe un tratamiento y otro que no.

Pills average readability score

Spanish SMOG Readability

Score: 8.9 [= grade level]
 Spain Grade Level: 3º ESO
 Age Range: 14–15-years old
 Reading Level: Moderate

Currently working on

Testing videos with the public

Pill in English



Video with English subtitles



Conclusions

- Introducing the concept and rationale of certainty of the evidence to the consumers can promote critical thinking about scientific research.
- SimpleGRADE could be a gateway to explain GRADE methodology.
- Patients or patient representatives working in guideline development panels could benefit from the resources of simpleGRADE.
- Good readability, three-layered content or a variety of dissemination formats help public acceptance
- Short videos enable outreach and engagement on other popular social media formats such as instagram and tiktok.



Authors:

Gonzalo Casino, Melixa Medina-Aedo, Jessica Beltran, Andrea Cervera, Pablo Alonso-Coello.



@gonzalocasino
@NediMeli
@JessicaBeltranP
@PabloACoello

BARCELONA GRADE CENTRE

X @BCN_GRADE



simpleGRADE

YouTube videos



simpleGRADE

Pills and infographics



Thank you for helping to spread science!

