

¿A las personas mayores hospitalizadas se les prescriben siempre los medicamentos adecuados?

¿Por qué es importante la pregunta?

- Las personas mayores suelen tomar una gran cantidad de medicamentos; se estima que son entre 5 y 7 medicamentos diarios.
- Con la edad, algunos medicamentos pueden aumentar el riesgo de aparición de efectos adversos.



¿Qué es una medicación potencialmente inadecuada?

Una medicación puede ser inadecuada cuando **sus efectos perjudiciales superan a sus beneficios**, especialmente cuando hay otros tratamientos más seguros y eficaces.

¿Qué es MAPAC?

MAPAC es una iniciativa de diferentes centros cuyo objetivo es conocer hasta qué punto es adecuada la atención sanitaria que reciben los pacientes en el Sistema Nacional de Salud, para así poder contribuir a su mejora. Se puede solicitar más información en mapac@santpau.cat

¿Qué estudio se ha realizado para conocer la adecuación de la medicación en pacientes hospitalizados?

Se han analizado las prescripciones de los medicamentos que pueden ser potencialmente inadecuados en personas mayores hospitalizadas en 16 hospitales de diferentes comunidades autónomas de España.

Los resultados muestran que a uno de cada cuatro pacientes mayores de 75 años se les ha prescrito al menos un medicamento potencialmente inadecuado, con grandes variaciones según el centro. Los más frecuentes son los sedantes y los antiinflamatorios. Sin embargo, la mayoría de ellos no continúan prescritos cuando se da de alta a los pacientes.

¿Qué recomienda el estudio?

- Revisar y mejorar los protocolos y circuitos institucionales dirigidos a personas mayores, especialmente con respecto al uso de ciertos fármacos sedantes (p.ej. benzodiacepinas) y de medicamentos para el tratamiento del dolor (p.ej. antiinflamatorios).
- Realizar una mayor difusión de esta problemática y concienciar tanto a los profesionales como a los pacientes. Asimismo, es imprescindible realizar más estudios, diseñar potenciales acciones de mejora y evaluar sus resultados.

Para saber más

- [Estudio MAPAC](#) de referencia y [folleto para profesionales](#) de la salud con los principales resultados del estudio y propuestas de mejora.
- [Los tratamientos, a prueba](#) Edición en PDF del libro clásico de la medicina basada en la evidencia y el pensamiento crítico sobre tratamientos.
- [Claves del pensamiento crítico en salud](#) Recurso divulgativo con fichas y vídeos desarrollado por Cochrane Iberoamérica para fomentar el pensamiento crítico sobre tratamientos.