

## ¿Es siempre necesario el sondaje vesical en los pacientes ingresados?

### ¿Por qué es importante la pregunta?

- El sondaje vesical es una técnica invasiva, no exenta de complicaciones.
- El sondaje debe realizarse si existen unas indicaciones aceptadas, durante el mínimo tiempo que sea necesario.

### ¿Qué es una indicación potencialmente inadecuada?

Es la colocación de una sonda vesical sin una indicación justificada, o bien durante un tiempo mayor del necesario. De esta manera, los efectos perjudiciales de este acto médico pueden superar a sus beneficios.



### ¿Qué es MAPAC?

MAPAC es una iniciativa de diferentes centros cuyo objetivo es conocer hasta qué punto es adecuada la atención sanitaria que reciben los pacientes en el Sistema Nacional de Salud, para así poder contribuir a su mejora. Se puede solicitar más información en [mapac@santpau.cat](mailto:mapac@santpau.cat)

### ¿Qué estudio se ha realizado para conocer la adecuación del sondaje vesical en pacientes hospitalizados?

Se ha analizado la adecuación del sondaje vesical en pacientes hospitalizados en 15 hospitales de diferentes comunidades autónomas de España.

Los resultados muestran que, **en uno de cada cinco pacientes hospitalizados con sondaje vesical, la indicación de este no es adecuada**. Este porcentaje es mayor en el área de urgencias. Los pacientes de mayor edad tienen una mayor probabilidad de que se les coloque una sonda vesical sin una correcta indicación que lo justifique.

### ¿Qué recomienda el estudio?

- Revisar y mejorar los protocolos hospitalarios de sondaje vesical, dando a conocer a los actores implicados las indicaciones adecuadas de sondaje vesical. Hay que hacer hincapié especialmente en aquellas áreas con peores resultados y en los médicos en período de formación.
- Realizar una mayor difusión de esta problemática y concienciar tanto a los profesionales como a los pacientes. Asimismo, es imprescindible realizar más estudios, diseñar potenciales acciones de mejora y evaluar sus resultados.

### Para saber más

- [Estudio MAPAC](#) de referencia y [folleto para profesionales](#) de la salud con los principales resultados del estudio y propuestas de mejora.
- [Los tratamientos, a prueba](#) Edición en PDF del libro clásico de la medicina basada en la evidencia y el pensamiento crítico sobre tratamientos.
- [Claves del pensamiento crítico en salud](#) Recurso divulgativo con fichas y vídeos desarrollado por Cochrane Iberoamérica para fomentar el pensamiento crítico sobre tratamientos.