

## ¿Son necesarias todas las pruebas preoperatorias que se solicitan?

### ¿Por qué es importante la pregunta?

- La realización rutinaria de pruebas antes de una operación quirúrgica es una práctica habitual, aunque su utilidad se ha puesto en duda.
- Algunos estudios revelan que hasta el 90% de estas pruebas son innecesarias y apenas un 5% ofrecen resultados relevantes.
- Todavía se solicitan pruebas preoperatorias inadecuadas porque las costumbres son difíciles de cambiar y existe miedo a litigios.



### ¿Qué es una prueba preoperatoria potencialmente inadecuada?

Es una prueba que resulta innecesaria porque no aporta información relevante para la cirugía, además de generar molestias al paciente y aumentar los retrasos y los costes.

### ¿Qué es MAPAC?

MAPAC es una iniciativa de diferentes centros cuyo objetivo es conocer hasta qué punto es adecuada la atención sanitaria que reciben los pacientes en el Sistema Nacional de Salud, para así poder contribuir a su mejora. Se puede solicitar más información en [mapac@santpau.cat](mailto:mapac@santpau.cat)

### ¿Qué estudio se ha realizado para conocer la adecuación de las pruebas que se solicitan antes de una cirugía?

Se ha analizado la adecuación de las pruebas preoperatorias solicitadas en pacientes de nueve hospitales de tres comunidades autónomas de España.

Los resultados muestran que **las principales pruebas solicitadas en exceso fueron los análisis de sangre, seguidas de las radiografías de tórax y los electrocardiogramas**. La realización de pruebas preoperatorias inadecuadas fue variable según el hospital, el tipo de cirugía y el estado físico del paciente.

### ¿Qué recomienda el estudio?

- Las pruebas preoperatorias que se soliciten durante la visita previa a la anestesia deben ser selectivas y estar basadas en protocolos actualizados de alta calidad.
- Los hospitales deberían considerar la mejor manera de **garantizar la correcta implementación de sus protocolos**.

### Para saber más

- [Folleto para profesionales](#) de la salud con los principales resultados del estudio y propuestas de mejora.
- [Los tratamientos, a prueba](#) Edición en PDF del libro clásico de la medicina basada en la evidencia y el pensamiento crítico sobre tratamientos.
- [Claves del pensamiento crítico en salud](#) Recurso divulgativo con fichas y vídeos desarrollado por Cochrane Iberoamérica para fomentar el pensamiento crítico sobre tratamientos.