

¿Es efectiva la osteopatía para aliviar el dolor?

Mensajes clave



- La osteopatía **puede ser eficaz para tratar el dolor de espalda lumbar y cervical**, así como el dolor lumbar en embarazadas y/o con dolor pélvico. El grado de certeza de la evidencia es entre moderado y bajo, lo que significa que nuevos estudios de calidad pueden ofrecer resultados diferentes.
- **No se sabe si la osteopatía es eficaz para tratar otros dolores**, como el dolor de cabeza o el asociado al síndrome del colon irritable o la fibromialgia, ya que el grado de certeza de la evidencia actual es entre bajo y muy bajo.
- Los estudios existentes indican que **la osteopatía es una disciplina terapéutica segura** con una tasa mínima de efectos adversos reportados.
- Existe un número considerable de estudios que evalúan el efecto de la osteopatía en distintas dolencias de interés en comparación con todo tipo de controles. Pero **se necesita más investigación y de mejor calidad** para conocer mejor los efectos de la osteopatía.