



Revisiones médicas

¿De verdad son útiles?

Los controles generales de salud en adultos intentan detectar enfermedades y factores de riesgo para reducir la mortalidad y la morbilidad.

La mayoría de las pruebas de detección utilizadas en los controles generales dan lugar a un mayor uso de intervenciones de diagnóstico y tratamiento. Es importante evaluar si esto tiene más efectos beneficiosos o más efectos perjudiciales.

Una revisión Cochrane que acaba de actualizarse ha evaluado estos efectos mediante la inclusión de 17 ensayos con más de 250.000 participantes.

La revisión muestra que es poco probable que los controles de salud para la población general sean beneficiosos y podrían dar lugar a la realización de tratamientos y pruebas innecesarios. Esta es una postura que OCU también mantiene y defiende desde hace tiempo.

Esto no implica que deba dejarse de hacer pruebas o actividades preventivas, pues es posible que dichas iniciativas sean el motivo por el cual los controles generales de salud no han mostrado efectos positivos.



Información extraída de Cochrane (es.cochrane.org) y adaptada por OCU. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable.