



Lavar sin agua y jabón

Manos limpias

La higiene de manos con geles hidroalcohólicos podría reducir ligeramente el absentismo escolar.

Lavarse las manos previene contagios. El absentismo escolar por enfermedades infecciosas es un problema importante en los centros educativos de infantil y primaria. Desde hace tiempo se sabe que lavarse las manos con agua y jabón es una estrategia fundamental para evitar su transmisión.

¿Y si el lavado se hace con geles en lugar de agua y jabón?

La evaluación Cochrane de los resultados de 19 ensayos clínicos con más de 30.000 participantes de 0 a 14 años muestra que el lavado de manos con geles hidroalcohólicos se asocia con una ligera reducción del absentismo escolar por este tipo de enfermedades.

Para la piel, como el agua y el jabón. En cuanto a las reacciones adversas cutáneas, la revisión ha encontrado poca o ninguna diferencia entre los grupos de niños que se lavaban las manos con gel hidroalcohólico y los que lo hacían con agua y jabón.

Grado de certeza de la evidencia: bajo o muy bajo. Eso es así por las deficiencias metodológicas de los ensayos clínicos revisados. O sea, que se necesitan más y mejores estudios para conocer la eficacia de estos programas. Más información en: doi.org/10.1002/14651858.CD012566.pub2

Pero no nos olvidemos del coronavirus. Frente a él, una de las medidas de prevención es el lavado frecuente de manos. Manténgase informado sobre la pandemia a través de webs oficiales como la del Ministerio de Sanidad o bien, entrando en la página de OCU: www.ocu.org/especial-coronavirus.



Información extraída de Cochrane (es.cochrane.org) y adaptada por OCU. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable.