



No la frena la aspirina

Demencia

Ni la aspirina ni otros AINE previenen la demencia. Además, pueden producir daños.

La inflamación podría influir en el desarrollo de la demencia.

En países como el nuestro, con poblaciones cada vez más envejecidas, la demencia es un problema de salud importante. Por ahora no tiene tratamiento preventivo y no se conocen bien los mecanismos por los que se produce. La inflamación podría tener alguna influencia en su desarrollo, por eso se ha tratado de investigar si la aspirina y otros antiinflamatorios no esteroideos (AINE) sirven para prevenir la aparición o progresión de la demencia.

Cuatro ensayos clínicos. En los 4 estudios revisados se comparaba la eficacia de varios AINE (aspirina, celecoxib, naproxeno y rofecoxib) frente a un placebo, que es una medicina con el mismo aspecto pero sin principio activo. Participaron en ellos más de 23.000 individuos adultos sin demencia.

Resultados poco esperanzadores. Los resultados muestran que estos medicamentos no tuvieron efecto preventivo alguno sobre la aparición de la demencia. Además, hubo un incremento de los efectos adversos típicos de los AINE: hemorragias y problemas gastrointestinales leves (náuseas, gastritis, dolor abdominal) y graves (úlceras, hemorragias, perforaciones).

Grado de certeza de la evidencia. Indica cuánto podemos fiarnos de los resultados de los ensayos clínicos y depende de lo bien que estén diseñados y desarrollados. Hay 4 grados: alto (★★★★), moderado (★★★), bajo (★★) y muy bajo (★). En este caso, uno de los ensayos tiene un grado alto (★★★★); otros dos, moderado (★★★); y el cuarto, bajo (★★).



Información extraída de Cochrane (es.cochrane.org) y adaptada por OCU. Texto completo en: doi.org/10.1002/14651858.CD011459.pub2. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable.