



Hongos vaginales

Candidiasis

¿Qué funciona mejor para esta infección: los antifúngicos orales o los vaginales? Da casi igual.

La candidiasis es una infección vaginal común causada por hongos del género *Candida*. Es muy molesta y se manifiesta con irritación, inflamación y sensación de escozor. El tratamiento se basa en el uso de medicamentos antifúngicos, que pueden ser usados por vía vaginal (sin receta) u oral (con receta médica).

Revisión de 26 ensayos clínicos. 5.007 voluntarias participaron en esas investigaciones, todas diagnosticadas de candidiasis. Unas recibieron el tratamiento oral y otras el vaginal, para comparar los resultados de eficacia y seguridad.

Eficacia similar: actúan igual sobre los síntomas. Ambos tipos de tratamientos hacen desaparecer los síntomas, por eso no se apreciaron diferencias en las tasas de curación. Únicamente, al tomar muestras vaginales, el tratamiento por vía oral mostró resultados ligeramente mejores (menos hongos) que el tratamiento por vía vaginal.

Tasas de abandono del tratamiento por los efectos secundarios: bajas. No se encontraron diferencias entre el grupo que recibía el tratamiento oral y el que lo recibía por vía vaginal.

Grado de certeza de la evidencia. Depende de la calidad metodológica de los ensayos clínicos revisados. Hay 4 grados: alto (★★★★), moderado (★★★), bajo (★★) y muy bajo (★). En este caso, el grado de certeza de los resultados de eficacia es moderada (★★★); y alta (★★★★) en relación a la baja probabilidad de abandonar cualquiera de los dos tipos de tratamientos por los posibles efectos adversos.



Información extraída de Cochrane (es.cochrane.org) y adaptada por OCU. Texto completo en: doi.org/10.1002/14651858.CD002845.pub3. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable.