



Enuresis nocturna infantil

Cama mojada

Las alarmas que se venden para evitar que los niños se hagan pis sin querer en la cama mientras duermen ¿son eficaces? Cochrane responde.

Un problema frecuente en niños. Entre un 15 y un 20% de los niños de 5 años presenta enuresis nocturna, o sea, que se hacen pis de forma involuntaria mientras duermen. Es un trastorno que en la mayoría de los casos se resuelve por sí solo, pero puede afectar a la calidad de vida y al bienestar emocional y psicológico.

Las alarmas de enuresis detectan la humedad y se activan cuando el niño orina, ayudando a que se despierte y detenga la micción. Pero ¿sirven para atajar este problema? La respuesta la ha buscado Cochrane, revisando 74 ensayos clínicos. En ellos se comparaba este método frente a otros o frente a la no intervención.

Con las alarmas parece que se consiguen más noches secas que cuando no se realiza ninguna intervención. ¿Cuánto más? 2,68 noches secas de media a la semana. Además, con estos dispositivos un mayor número de niños logra conseguir 14 noches secas consecutivas y también son más los que dejan definitivamente de mojar la cama al acabar el tratamiento.

No se sabe con certeza si la terapia con alarmas es mejor que otras intervenciones como la desmopresina (el medicamento más usado para la enuresis) o la terapia conductual (para entrenar la vejiga). No obstante, el uso exclusivo de desmopresina ofrece peores resultados que la combinación de ese fármaco con la alarma, por lo que podría ser aconsejable usarlos de forma conjunta.

Nivel de evidencia: bajo. Esto lo que indica es que todavía se necesitan más ensayos.



Información extraída de Cochrane y adaptada por OCU. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable. Texto completo en: doi.org/10.1002/14651858.CD002911.pub3. Más en: es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde.