



Antes de la cirugía

# ¿Rasurar o no?

Eliminar el vello de la zona antes de una operación es habitual, pero hay dudas sobre su conveniencia. Una revisión Cochrane trata de arrojar luz.

**Riesgo de infección.** Antes de una operación es habitual rasurar el vello para tener mejor visión de la incisión y de la posterior sutura, así como mejorar la sujeción de gasas y apósitos. Pero se teme que aumente el riesgo de infección del sitio quirúrgico.

**Diferencias según el método.** La revisión de los ensayos disponibles apenas encontró diferencia en el número de infecciones entre eliminar el vello con maquinilla de cortar el pelo o crema depilatoria frente a no hacerlo. Si presentaban más infecciones los pacientes a los que se les eliminó con cuchilla de afeitar (17 más por cada 1.000 pacientes). La revisión también encontró ensayos que comparaban cuchilla de afeitar con maquinilla de cortar el pelo y crema. Rasurar con cuchilla producía más infecciones que con maquinilla (16 más por cada 1.000 pacientes) o crema (46 más).

**Nivel de evidencia: moderado para el uso de cuchilla.** El grado de certeza sobre el aumento de infecciones cuando se usa cuchilla de afeitar frente a las otras tres opciones (no eliminar el vello, usar maquinilla o usar crema) es moderado. Cuando se comparan maquinilla o crema con no eliminar el vello, el grado de certeza es bajo.

**Cuchilla de afeitar, menos recomendable.** Es probable que no eliminar el vello produzca menos infecciones del sitio quirúrgico que hacerlo con cuchilla. También es probable que eliminarlo con maquinilla o crema depilatoria produzca menos infecciones que hacerlo con cuchilla.



Información extraída de Cochrane y adaptada por OCU. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable. Texto completo en: [doi.org/10.1002/14651858.CD004122.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004122.pub5). Más en: [es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde](https://es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde).