



## Salud de la boca y diabetes

# Relacionadas

El tratamiento de la periodontitis en personas diabéticas ayuda al control glucémico.

**La periodontitis o infección de las encías es un proceso inflamatorio** que a la larga produce destrucción del tejido que sujeta y actúa de soporte para los dientes. Las personas con diabetes mal controlada son más proclives a desarrollarla, pero la evidencia apunta a que esa relación sería bidireccional y que la inflamación crónica que se produce en la periodontitis podría afectar negativamente al control glucémico de las personas con diabetes. De ser así, ¿el tratamiento de la periodontitis podría mejorar el control glucémico de los pacientes con diabetes?

**Revisión de estudios en personas diabéticas con periodontitis.** La respuesta ha llegado tras una revisión Cochrane de treinta ensayos clínicos (con un total de 2.443 pacientes con diabetes tipo 1 o 2) que evaluaban el tratamiento de la periodontitis mediante instrumentación subgingival comparado con ningún tipo de tratamiento u otro tipo

de intervenciones (educación, instrucciones sobre la higiene bucodental o raspado supragingival). Los resultados mostraron que el tratamiento de la periodontitis conseguía mejorar los niveles de glucemia. Concretamente los niveles de hemoglobina glicosilada (el indicador por excelencia del control glucémico) bajaban de media un 0,43 % a los 3 o 4 meses del tratamiento. Además, esa reducción se mantenía en el tiempo: a los 6 y 12 meses después del tratamiento, los niveles de hemoglobina glicosilada habían bajado, de media, un 0,30 % y un 0,50 % respectivamente.

**Conclusión: mejoría relevante.** En personas con diabetes y periodontitis, el tratamiento mediante instrumentación subgingival mejora el control glucémico de forma clínicamente relevante. El grado de certeza de estos resultados (un parámetro que depende, entre otros factores, de la cantidad y la calidad de los ensayos clínicos incluidos en la revisión) es moderado.



Información extraída de Cochrane y adaptada por OCU. La finalidad de Cochrane es revisar y sintetizar la investigación científica, para que pacientes y profesionales tomen decisiones basadas en información fiable.  
Texto completo en: [doi/10.1002/14651858.CD004714.pub4/full/es](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004714.pub4/full/es)  
Más en: [es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde](https://es.cochrane.org/es/divulgación/cochrane-responde)